

ÉTLAP		Bölcsőde			17.hét 2025.04.21.-2025.04.27.	
info@gasztvital.hu gasztvital.hu		16/4/3 tipegő tejmentes			Budapest	
GasztiTál		Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25
Reggeli		Rizsital EN:97.5kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:19.5g CK:7.2g FH:0.6g SÓ:0.1g Csirkemellisonka EN:16.4kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.3g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SÓ:0.0g Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g	Koffeinmentes "tejeskávé" - b-ttm (1;) EN:124.3kcal ZS:1.4g TZS:0.2g SZH:24.8g CK:10.0g FH:9.7g SÓ:0.1g Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SÓ:0.0g	Rizsital EN:97.5kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:19.5g CK:7.2g FH:0.6g SÓ:0.1g Padlizsánkrém (10;) EN:31.0kcal ZS:2.8g TZS:0.5g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.3g Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g Jégcsapretek EN:4.5kcal ZS:0.0g SZH:0.7g FH:0.4g	Rizsital EN:97.5kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:19.5g CK:7.2g FH:0.6g SÓ:0.1g Barack lekvár EN:24.3kcal SZH:5.8g CK:5.1g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SÓ:0.0g Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g	
	Tízórai		Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	Kígyóborka hasábok EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g	Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g
Ebéd		Párolt darált csirkecombfilé EN:101.0kcal ZS:6.6g TZS:1.2g FH:9.8g SÓ:0.1g Brokkolifőzelékpüré tm (1;) EN:91.7kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:9.1g CK:1.7g FH:3.2g SÓ:0.8g Körte EN:33.8kcal SZH:7.8g CK:1.0g FH:0.3g	Párolt darált pulyka combfilé EN:96.0kcal ZS:4.2g TZS:1.0g SZH:1.7g CK:0.0g FH:11.9g SÓ:0.1g CA:0.0mg Zelleres burgonyapüré (9;12;) EN:167.8kcal ZS:3.3g TZS:1.4g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:0.1g Körte EN:33.8kcal SZH:7.8g CK:1.0g FH:0.3g	Párolt darált csirkemell EN:87.1kcal ZS:5.6g TZS:0.9g FH:8.5g SÓ:0.0g Tökfőzelék (1;) EN:123.8kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:17.0g CK:0.7g FH:2.4g SÓ:0.7g Banán EN:68.3kcal SZH:15.7g FH:0.8g	Párolt darált csirkecombfilé EN:101.0kcal ZS:6.6g TZS:1.2g FH:9.8g SÓ:0.1g Finomfőzelék püré (1;) EN:123.6kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:16.8g FH:3.7g SÓ:0.8g Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	
	Uzsonna	Citromos tea (12;) EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Kapros margarin EN:54.0kcal ZS:6.0g TZS:1.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g Kígyóborka friss EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g	Gyümölcstea (12;) EN:22.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Házi szárnyaskrém EN:9.7kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:0.2g CK:0.0g FH:1.2g SÓ:0.1g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Tv paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	Citromos tea (12;) EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL EN:31.8kcal ZS:2.7g TZS:1.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:1.6g SÓ:0.3g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SÓ:0.0g Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g	Gyümölcstea (12;) EN:22.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Tojáskrém házi - b-tm (3;) EN:40.5kcal ZS:4.0g TZS:1.7g FH:1.2g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Lilahagyma EN:8.0kcal ZS:0.0g SZH:1.7g FH:0.2g SÓ:0.0g	