

	Hétfő 04.14	Kedd 04.15	Szerda 04.16	Csütörtök 04.17	Péntek 04.18
<b>Reggeli</b>	<b>Málna tea</b> EN: 25.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros margarin</b> EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Zala felvágott</b> EN: 36.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	<b>Kakaós rizsital</b> EN: 103.2 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 21.0 g; CK: 9.7 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Sonkakrém</b> EN: 53.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 20.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 5.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Olasz felvágott</b> EN: 35.4 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.3 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Citromos tea</b> EN: 20.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 5.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tavaszi felvágott</b> EN: 41.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.3 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;	
<b>Tízórai</b>	<b>Smoothie</b> EN: 76.1 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 16.8 g; CK: 0.7 g; FH: 0.8 g;	<b>körte</b> EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	<b>Banán turmix</b> EN: 132.5 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 28.2 g; CK: 6.3 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g;	<b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	
<b>Ebéd</b>	<b>Sertéshúsos zöldborsóleves (12;)</b> EN: 186.1 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 16.6 g; CK: 0.2 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejben dara rizsitalból</b> EN: 225.9 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 48.4 g; CK: 26.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.2 g; <b>Fahéj szórat</b> EN: 81.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 19.8 g; CK: 19.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Főtt sertéshús</b> EN: 54.4 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Erdei gyümölcs mártás</b> EN: 87.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.0 g; CK: 14.5 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 105.8 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 20.7 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Sárgarépa főzelék (1;)</b> EN: 61.8 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.2 g; SZH: 9.6 g; CK: 0.5 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.6 g; <b>Zöldfűszeres csirkemell szelet</b> EN: 61.3 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 8.5 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Egyben sertésvagdalt</b> EN: 146.7 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 2.2 g; SZH: 22.2 g; CK: 0.2 g; FH: 7.7 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Fejtet babfőzelék (12;)</b> EN: 97.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 11.0 g; CK: 0.8 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;	
<b>Uzsonna</b>	<b>Padlizsánkrém (10;)</b> EN: 59.6 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.1 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g; <b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;	<b>Pritaminos margarinkrém</b> EN: 56.9 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.4 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; FH: 0.2 g; <b>Málna tea</b> EN: 25.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Olasz felvágott</b> EN: 35.4 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.3 g; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.1 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;	<b>Tonhalkrém (4;10;)</b> EN: 70.3 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 2.1 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.1 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; FH: 0.2 g; <b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.