

Hétfő

04.14

Sertéshúsos zöldborsóleves (1;12;)

EN: 225.5 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 1.9 g; SZH: 15.1 g; CK: 0.3 g; FH: 17.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;

Tejben dara TM (1;)

EN: 413.6 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 89.6 g; CK: 47.7 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;

Fahéj szórat

EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Kedd

04.15

Citromos almaleves (1;)

EN: 163.9 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 36.6 g; CK: 15.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Bácskai rizseshús

EN: 683.1 kcal; ZS: 32.3 g; TZS: 8.4 g; SZH: 72.1 g; CK: 0.0 g; FH: 26.7 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;

Csalamádé (10;12;)

EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.6 g; FH: 0.6 g;

Szerda

04.16

Zellerkrémleves (1;9;12;)

EN: 90.9 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 14.8 g; CK: 1.6 g; FH: 1.9 g; SÓ: 1.4 g;

Parajos-csirkes tészta (1;)

EN: 505.2 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 2.1 g; SZH: 78.6 g; CK: 5.9 g; FH: 27.4 g; SÓ: 1.1 g;

Csütörtök

04.17

Zöldségleves tésztával (1;9;12;)

EN: 123.7 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 19.7 g; CK: 0.7 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;

Egyben sertésvagdalt

EN: 264.7 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 4.4 g; SZH: 38.0 g; CK: 0.3 g; FH: 15.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;

Fejtett babfőzelék (1;)

EN: 288.2 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 38.6 g; CK: 3.9 g; FH: 11.4 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Péntek

04.18