

	Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25	Szombat 04.26	Vasárnap 04.27
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea *</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt sonka</b>  EN: 233.5 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 7.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Torma (12;)</b>  EN: 33.5 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 4.9 g; CK: 2.5 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.0 g; <b>Hónapos retek</b> EN: 8.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.9 g; FH: 0.3 g;	<b>Tejeskávé DI-TM * (1;)</b> EN: 72.1 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.3 g; CK: 4.9 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.2 g; <b>Sertés párizsi csökk. adagolás</b> EN: 57.5 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.5 g; <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN: 139.7 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.4 g; CK: 0.6 g; FH: 5.4 g; SÓ: 0.7 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;	<b>Málna tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tofu Kőrözött (6;)</b>  EN: 65.4 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.2 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b>  EN: 211.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Zöldhagyma</b>	<b>Rizs ital</b> EN: 48.8 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.8 g; CK: 3.6 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; <b>Soproni felvágott</b>  EN: 58.0 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.3 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.5 g; <b>margarin</b>  EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;  <b>zsemle vizes egy db (1;)</b> EN: 153.3 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.0 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g; <b>Paprika</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 1.9 g; FH: 0.6 g;	<b>Erdei gyümölcs tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Gépsonka csökk. adagolás</b> EN: 23.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; <b>margarin</b>  EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;  <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 185.0 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 36.2 g; CK: 0.6 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Málna tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Bundás kenyér D (1;3;)</b>  EN: 386.8 kcal; ZS: 20.1 g; TZS: 2.3 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.9 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.5 g; <b>Paprika</b>  EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 48.8 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.8 g; CK: 3.6 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; <b>Prágai pulyka sonka csökk. adagolás</b> EN: 20.9 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.1 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.7 g; <b>zsemle vizes egy db (1;)</b>  EN: 153.3 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.0 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g;  <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;
<b>Tízórai</b>	<b>Padlizsánkrém (10;)</b> EN: 120.6 kcal; ZS: 12.2 g; TZS: 3.8 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b>  EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Gyümölcs saláta</b> EN: 86.6 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 19.7 g; CK: 4.2 g; FH: 0.8 g;	<b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;  <b>Abonett</b>  EN: 86.5 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.3 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.2 g;	<b>Mandarin</b> EN: 45.0 kcal; SZH: 9.8 g; FH: 0.7 g;  <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Kívi gyümölcs</b> EN: 52.0 kcal; SZH: 11.3 g; FH: 1.0 g;  <b>Abonett</b>  EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Almás kölespuding *</b> EN: 104.4 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.6 g; CK: 4.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Életerő saláta</b> EN: 96.6 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 21.5 g; CK: 5.2 g; FH: 1.0 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Póréhagymakrémleves</b> EN: 102.1 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 0.9 g; SZH: 6.1 g; CK: 1.9 g; FH: 0.3 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Párizsi sertésszelet (1;3;)</b>  EN: 296.6 kcal; ZS: 17.4 g; TZS: 4.6 g; SZH: 8.2 g; CK: 0.2 g; FH: 25.3 g; SÓ: 1.2 g; <b>Bulgur köret (1;)</b>  EN: 339.6 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 63.0 g; CK: 9.0 g; FH: 11.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Csalamádé * (10;12;)</b> EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g;	<b>Erőleves levestésztával (1;9;12;)</b> EN: 102.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.9 g; CK: 2.9 g; FH: 3.6 g; SÓ: 2.0 g; <b>Sertéssült csökk. feh. és só</b> EN: 120.1 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.6 g; FH: 14.4 g; SÓ: 0.3 g; <b>Karalábé főzelék</b>  EN: 231.1 kcal; ZS: 9.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 29.6 g; CK: 11.5 g; FH: 4.2 g; SÓ: 1.7 g;	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN: 142.9 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.5 g; SZH: 16.2 g; CK: 0.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Eszterházy csirkeragu * (1;9;12;)</b> EN: 157.3 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 11.1 g; CK: 0.8 g; FH: 20.1 g; SÓ: 1.2 g; <b>Rizs köret</b>  EN: 239.3 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 0.9 g; SZH: 38.8 g; FH: 4.7 g; SÓ: 1.0 g; <b>körte</b> EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN: 114.5 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.0 g; CK: 3.4 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>Húsgombóc (sertés) csökk. só</b> EN: 158.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 27.1 g; CK: 0.1 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.1 g; <b>Paradicsom mártás * (1;9;)</b> EN: 47.2 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.1 g; CK: 3.9 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.1 g; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.5 g;	<b>Palócleves (sertés) (1;10;12;)</b> EN: 314.9 kcal; ZS: 21.3 g; TZS: 5.8 g; SZH: 15.3 g; CK: 2.0 g; FH: 15.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejben dara * (1;)</b>  EN: 152.1 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 31.7 g; CK: 6.3 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.2 g; <b>Kakaó szórát *</b>  EN: 159.9 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 2.6 g; SZH: 22.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Zöldborsóleves (1;)</b>  EN: 198.0 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 19.5 g; CK: 2.1 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres halfilé (4;)</b>  EN: 93.9 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.6 g; <b>Petrezselymes burgonya 20 dkg (12;)</b> EN: 221.5 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 37.0 g; CK: 0.0 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.5 g; <b>Csiky mártás * (10;)</b> EN: 57.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 12.2 g; CK: 4.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	<b>Őszibarackleves *</b>  EN: 116.3 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.7 g; CK: 11.8 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>"Dubarry" csirkemell gm, tm</b> EN: 229.7 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 1.7 g; SZH: 10.8 g; CK: 1.5 g; FH: 25.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Párolt köles</b>  EN: 159.0 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 21.6 g; CK: 1.8 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.1 g; <b>Grill zöldségek</b> EN: 110.4 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 13.0 g; CK: 2.1 g; FH: 5.8 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;
<b>Uzsonna</b>	<b>Erdei gyümölcsös zabkása rizsital * (1;)</b> EN: 125.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 21.4 g; CK: 2.9 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.8 g;	<b>körte</b> EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	<b>Céklás margarin</b>	<b>Meggy befőtt *</b>  EN: 32.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 5.2 g; CK: 3.7 g; FH: 0.4 g;	<b>Kakaós zabkása rizsital * (1;)</b> EN: 137.0 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 21.6 g; CK: 0.5 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Narancs</b>  EN: 61.5 kcal; SZH: 12.8 g; FH: 0.9 g;	<b>körte</b>  EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25	Szombat 04.26	Vasárnap 04.27
<b>Uzsonna</b>		<b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 37.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.8 g; CK: 0.1 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Kölesgolyó</b> EN: 75.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.0 g;		<b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 37.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.8 g; CK: 0.1 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;
<b>Vacsora</b>	<b>Tojáskrém (3;)</b> EN: 120.6 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.0 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g; <b>félbarna kenyér (1;)</b> EN: 248.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 51.9 g; CK: 0.2 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.1 g;	<b>Gombás csirkeragu (12;)</b> EN: 122.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 3.5 g; CK: 0.0 g; FH: 18.1 g; SÓ: 1.2 g; <b>Tört burgonya (12;)</b> EN: 243.3 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 1.4 g; <b>Csalamádé * (10;12;)</b> EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g;	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 85.7 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.2 g; <b>Teljeskiőrlésű kifli (1;)</b> EN: 253.0 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 47.7 g; CK: 0.2 g; FH: 8.3 g; SÓ: 1.1 g; <b>Paradicsom</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.0 g; FH: 1.0 g;	<b>Sült csirkemáj</b> EN: 322.3 kcal; ZS: 19.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 4.4 g; FH: 33.4 g; SÓ: 1.9 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 211.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Zalakrém (10;)</b> EN: 107.1 kcal; ZS: 9.8 g; TZS: 3.5 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.3 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.9 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 237.9 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.5 g; CK: 0.8 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Hónapos retek</b> EN: 8.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.9 g; FH: 0.3 g;	<b>Rakott brokkoli árpagyönggyel (1;)</b> EN: 404.6 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 5.6 g; SZH: 48.7 g; CK: 5.1 g; FH: 27.9 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;	<b>Turista felvágott</b> EN: 86.3 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 3.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.6 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 237.9 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.5 g; CK: 0.8 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.