

Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25	Szombat 04.26	Vasárnap 04.27
PóréhagymakréMLEVES EN: 102.1 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 0.9 g; SZH: 6.1 g; CK: 1.9 g; FH: 0.3 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Párizsi sertésszelet (1;3;) EN: 296.6 kcal; ZS: 17.4 g; TZS: 4.6 g; SZH: 8.2 g; CK: 0.2 g; FH: 25.3 g; SÓ: 1.2 g; Bulgur köret (1;) EN: 339.6 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 63.0 g; CK: 9.0 g; FH: 11.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Csalamádé * (10;12;) EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g;	Erőleves levestésztával (1;9;12;) EN: 102.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.9 g; CK: 2.9 g; FH: 3.6 g; SÓ: 2.0 g; Sertéssült csökk. feh. és só EN: 120.1 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.6 g; FH: 14.4 g; SÓ: 0.3 g; Karalábé főzelék EN: 231.1 kcal; ZS: 9.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 29.6 g; CK: 11.5 g; FH: 4.2 g; SÓ: 1.7 g;	Lebbencs leves (1;9;12;) EN: 142.9 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.5 g; SZH: 16.2 g; CK: 0.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Eszterházy csirkeragu * (1;9;12;) EN: 157.3 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 11.1 g; CK: 0.8 g; FH: 20.1 g; SÓ: 1.2 g; Rizs köret EN: 239.3 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 0.9 g; SZH: 38.8 g; FH: 4.7 g; SÓ: 1.0 g; körte EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN: 114.5 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.0 g; CK: 3.4 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.1 g; Húsgombóc (sertés) csökk. só EN: 158.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 27.1 g; CK: 0.1 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.1 g; Paradicsom mártás * (1;9;) EN: 47.2 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.1 g; CK: 3.9 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.1 g; Főtt burgonya (12;) EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.5 g;	Palócleves (sertés) (1;10;12;) EN: 314.9 kcal; ZS: 21.3 g; TZS: 5.8 g; SZH: 15.3 g; CK: 2.0 g; FH: 15.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara * (1;) EN: 152.1 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 31.7 g; CK: 6.3 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.2 g; Kakaó szórat * EN: 159.9 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 2.6 g; SZH: 22.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.4 g;	Zöldborsóleves (1;) EN: 198.0 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 19.5 g; CK: 2.1 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres halfilé (4;) EN: 93.9 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.6 g; Petrezselymes burgonya 20 dkg (12;) EN: 221.5 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 37.0 g; CK: 0.0 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.5 g; Csiky mártás * (10;) EN: 57.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 12.2 g; CK: 4.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Őszibarackleves * EN: 116.3 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.7 g; CK: 11.8 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; "Dubarry" csirkemell gm, tm EN: 229.7 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 1.7 g; SZH: 10.8 g; CK: 1.5 g; FH: 25.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Párolt köles EN: 159.0 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 21.6 g; CK: 1.8 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.1 g; Grill zöldségek EN: 110.4 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 13.0 g; CK: 2.1 g; FH: 5.8 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;