

Gasztvital	Hétfő 06.02	Kedd 06.03	Szerda 06.04	Csütörtök 06.05	Péntek 06.06
Ebéd	Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készül) (1;7;12;) EN:236.1kcal ZS:10.5g TZS:5.3g SZH:24.0g CK:1.5g FH:9.6g SÓ:2.5g CA:33.0mg	Sertés aprópecsenye EN:225.0kcal ZS:13.6g TZS:2.6g SZH:4.7g CK:0.0g FH:19.3g SÓ:0.7g CA:0.0mg Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:455.3kcal ZS:13.8g TZS:3.7g SZH:54.2g CK:18.0g FH:23.0g SÓ:1.1g CA:231.0mg	Panírozott dino szelet (sütőben sütve) (1;3;6;7;9;10;) EN:400.8kcal ZS:29.4g TZS:4.4g SZH:23.0g CK:0.8g FH:9.5g SÓ:1.3g Rizs köret EN:564.6kcal ZS:5.5g TZS:0.7g SZH:116.3g FH:13.9g SÓ:0.0g	Sertés gulyásleves (1;9;12;) EN:343.1kcal ZS:21.3g TZS:5.5g SZH:19.5g CK:1.4g FH:16.0g SÓ:1.8g CA:0.0mg	Csirkepaprikás (1;7;) EN:271.6kcal ZS:17.7g TZS:5.3g SZH:8.6g CK:1.0g FH:18.6g SÓ:1.4g CA:0.0mg Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:0.0g