

	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20	Szombat 06.21	Vasárnap 06.22
Ebéd	Zöldbabpüréleves (1;) EN: 133.0 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 13.7 g; CK: 2.9 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.7 g; Húsgombóc (3;) EN: 244.0 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 6.1 g; SZH: 21.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.1 g; SÓ: 1.5 g; Zeller mártás * (1;9;) EN: 77.8 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.1 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 2.1 g; Főtt burgonya (12;) EN: 56.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 11.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; körte EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	Tárkonyos csirkeragu leves (7;) EN: 198.5 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 3.3 g; SZH: 10.6 g; CK: 1.1 g; FH: 20.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 36.0 mg; Gyümölcsös-zabos tejberizs kókusz itallal * (1;) EN: 322.9 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 4.5 g; SZH: 55.9 g; CK: 2.4 g; FH: 8.0 g; SÓ: 0.6 g;	Sütőtök krémleves (1;12;) EN: 159.5 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 0.8 g; SZH: 21.1 g; CK: 7.4 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Sült csirkecomb filé EN: 165.4 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 21.5 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes burgonya (12;) EN: 258.5 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.7 g; Jégsaláta EN: 6.8 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 0.8 g; FH: 0.6 g;	Pirított tészta leves (1;9;12;) EN: 172.3 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 21.1 g; CK: 0.7 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres csirkefalatok (9;) EN: 176.3 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.6 g; CK: 0.0 g; FH: 27.2 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Parajfőzelék (1;) EN: 163.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 8.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; Nektarin EN: 49.0 kcal; SZH: 11.4 g; FH: 0.4 g;	Zöldségkrémleves (1;7;12;) EN: 82.6 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 0.7 g; FH: 2.8 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg; Carbonara ragu EN: 258.0 kcal; ZS: 15.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 21.2 g; CK: 1.4 g; FH: 7.0 g; SÓ: 1.9 g; Tészta köret (1;) EN: 200.4 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 36.0 g; CK: 1.8 g; FH: 6.1 g; SÓ: 1.4 g;	Citromos almaleves * (1;7;) EN: 147.4 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 3.2 g; SZH: 21.0 g; CK: 1.6 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.2 g; CA: 49.5 mg; Zöldséges rizseshús diab EN: 438.5 kcal; ZS: 18.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 42.2 g; CK: 1.2 g; FH: 25.1 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Vajgaluska leves (1;3;9;12;) EN: 292.9 kcal; ZS: 15.1 g; TZS: 4.9 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Rakott paszternák EN: 356.5 kcal; ZS: 15.3 g; TZS: 5.2 g; SZH: 36.4 g; CK: 2.3 g; FH: 20.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Cseresznye EN: 61.0 kcal; SZH: 14.0 g; CK: 14.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;