

	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20	Szombat 06.21	Vasárnap 06.22
Ebéd	Zöldbabpüréleves (1;) EN: 133.0 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 13.7 g; CK: 2.9 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.7 g; Húsgombóc (sertés) EN: 258.6 kcal; ZS: 13.9 g; TZS: 4.4 g; SZH: 20.3 g; CK: 0.0 g; FH: 13.3 g; SÓ: 1.5 g; Zeller mártás * (1;9;) EN: 77.8 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.1 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 2.1 g; Főtt burgonya (12;) EN: 56.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 11.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; körte EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	Tárkonyos csirkeragu leves (7;) EN: 198.5 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 3.3 g; SZH: 10.6 g; CK: 1.1 g; FH: 20.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 36.0 mg; Gyümölcsös-zabos tejberizs * (1;7;) EN: 367.6 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 4.7 g; SZH: 58.2 g; CK: 12.4 g; FH: 13.7 g; SÓ: 0.8 g; CA: 240.0 mg;	Sütőtök krémleves D (1;7;12;) EN: 151.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 3.2 g; SZH: 18.3 g; CK: 6.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 45.0 mg; Párolt darált csirke EN: 97.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes burgonya (12;) EN: 258.5 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.7 g; Céklapüré * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Pirított tészta leves (1;9;12;) EN: 172.3 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 21.1 g; CK: 0.7 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Húspuding (1;3;) EN: 105.8 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 14.6 g; SÓ: 0.5 g; Parajfőzelék (1;) EN: 163.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 8.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; Nektarinpüré EN: 49.0 kcal; SZH: 11.4 g; FH: 0.4 g;	Zöldségkrémleves (1;12;) EN: 76.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.3 g; CK: 1.0 g; FH: 2.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Csirkehúsos juhtúrós rakott puliszka (7;) EN: 559.1 kcal; ZS: 20.4 g; TZS: 5.8 g; SZH: 44.0 g; CK: 1.8 g; FH: 17.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 48.0 mg; Körte kompót * EN: 44.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 8.6 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Citromos almaleves * (1;7;) EN: 147.4 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 3.2 g; SZH: 21.0 g; CK: 1.6 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.2 g; CA: 49.5 mg; Hentes pulyka tokány * (1;9;10;12;) EN: 139.6 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 7.2 g; CK: 1.3 g; FH: 21.9 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Barna rizs köret 150g EN: 220.1 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 0.9 g; SZH: 36.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.5 g; Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Vajgaluska leves (1;3;9;12;) EN: 292.9 kcal; ZS: 15.1 g; TZS: 4.9 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Rakott káposzta EN: 349.9 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 39.9 g; CK: 1.6 g; FH: 19.9 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Cseresznye EN: 61.0 kcal; SZH: 14.0 g; CK: 14.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;