

GasztViTál	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20	Szombat 06.21	Vasárnap 06.22
Ebéd	Csirke raguleves (9;12;) EN: 113.3 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 10.0 g; CK: 0.0 g; FH: 11.9 g; SÓ: 1.8 g; Gyümölcsrizs * EN: 123.6 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.2 g; CK: 7.4 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.8 g;	Csontleves tésztával (1;9;) EN: 110.5 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.8 g; CK: 4.2 g; FH: 4.5 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg; Egyben sertésvagdalt (1;3;) EN: 129.4 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 4.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.3 g; FH: 13.5 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (1;) EN: 172.2 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 30.8 g; CK: 3.5 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.6 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Zöldségleves (1;9;12;) EN: 105.4 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 13.3 g; CK: 2.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.9 g; Majorannás csirkeragu EN: 230.9 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 2.5 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 25.0 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Sárgarépas rizs EN: 463.0 kcal; ZS: 11.6 g; TZS: 1.3 g; SZH: 80.7 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.2 g;	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN: 167.2 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 29.4 g; CK: 0.9 g; FH: 4.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Natúr csirkemell szelet EN: 151.7 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.5 g; FH: 21.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Parajfőzelék EN: 130.8 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 24.9 g; CK: 8.8 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.2 g;	Zöldségkrémleves (1;12;) EN: 76.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.3 g; CK: 1.0 g; FH: 2.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Carbonara ragu EN: 258.0 kcal; ZS: 15.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 21.2 g; CK: 1.4 g; FH: 7.0 g; SÓ: 1.9 g; Tészta köret (1;) EN: 200.4 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 36.0 g; CK: 1.8 g; FH: 6.1 g; SÓ: 1.4 g;	Citromos almaleves * (1;) EN: 133.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.4 g; CK: 2.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Zöldséges rizseshús (9;) EN: 579.3 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 2.1 g; SZH: 94.9 g; CK: 3.5 g; FH: 29.1 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;	Daragaluska leves (1;3;9;) EN: 172.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.1 g; SZH: 21.5 g; CK: 1.2 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; Rakott paszternák EN: 356.5 kcal; ZS: 15.3 g; TZS: 5.2 g; SZH: 36.4 g; CK: 2.3 g; FH: 20.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;