

	Hétfő 06.02	Kedd 06.03	Szerda 06.04	Csütörtök 06.05	Péntek 06.06
Ebéd A	Póréhagyma krémleves (1;7;) EN:215.6kcal ZS:12.3g TZS:8.4g SZH:21.5g CK:0.8g FH:4.0g SÓ:1.5g CA:28.0mg Sertéspörkölt EN:410.3kcal ZS:34.0g TZS:12.6g SZH:3.0g CK:0.0g FH:22.1g SÓ:2.0g CA:0.0mg Pirított tarhonya (1;) EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Karfiolleves* (1;3;7;) EN:207.9kcal ZS:10.2g TZS:3.6g SZH:20.6g CK:2.8g FH:6.8g SÓ:1.5g CA:24.0mg Zöldséges rizseshús* s.lapocka EN:651.5kcal ZS:29.7g TZS:8.1g SZH:65.7g CK:0.8g FH:29.3g SÓ:1.7g Cseresznye bef.(5/1,5/4 uv.) 0.08 KG EN:67.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:12.8g FH:0.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Borscsleves(sertes lapocka) (1;7;12;) EN:453.5kcal ZS:29.8g TZS:9.4g SZH:25.1g CK:5.7g FH:19.8g SÓ:1.8g CA:24.0mg Rántott tök/F (1;3;) EN:485.0kcal ZS:20.0g TZS:2.3g SZH:64.4g CK:0.3g FH:10.9g SÓ:1.8g Rizi-bizi *borsó*/Alk./ EN:361.3kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:60.8g FH:9.7g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Lebbencsleves (normál) (1;3;) EN:219.3kcal ZS:7.8g TZS:1.6g SZH:29.6g CK:0.3g FH:5.9g SÓ:1.8g CA:0.0mg Stefánia vagdalt (1;3;6;) EN:468.5kcal ZS:32.9g TZS:10.1g SZH:14.0g CK:0.4g FH:28.7g SÓ:2.1g CA:0.0mg Salátafőzelék/F Normál (1;7;) EN:315.5kcal ZS:12.8g TZS:5.6g SZH:41.5g CK:23.3g FH:7.3g SÓ:1.5g CA:96.0mg Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Erdei gyümölcsleves/*mix (1;7;) EN:304.2kcal ZS:0.9g TZS:0.5g SZH:68.9g CK:55.5g FH:2.4g SÓ:1.5g CA:24.0mg Rántott csirkemell Alk (1;3;7;) EN:804.4kcal ZS:60.6g TZS:8.1g SZH:31.0g CK:1.8g FH:31.5g SÓ:1.9g CA:36.0mg Grill zöldség* (rizs 0) (7;) EN:350.2kcal ZS:29.8g TZS:4.3g SZH:11.1g CK:5.7g FH:4.8g SÓ:0.6g CA:0.5mg Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Összesítés	EN: 1263.2 kcal; ZS: 66.5 g; TZS: 23.5 g; SZH: 120.5 g; CK: 5.1 g; FH: 42.6 g; SÓ: 5.7 g; CA: 28.0 mg;	EN: 1047.1 kcal; ZS: 40.6 g; TZS: 11.8 g; SZH: 124.7 g; CK: 17.2 g; FH: 40.8 g; SÓ: 4.0 g; CA: 24.0 mg;	EN: 1420.3 kcal; ZS: 59.0 g; TZS: 12.8 g; SZH: 174.2 g; CK: 6.7 g; FH: 44.6 g; SÓ: 5.8 g; CA: 24.0 mg;	EN: 1123.8 kcal; ZS: 54.0 g; TZS: 17.5 g; SZH: 109.2 g; CK: 24.8 g; FH: 46.2 g; SÓ: 6.2 g; CA: 96.0 mg;	EN: 1579.3 kcal; ZS: 91.8 g; TZS: 12.9 g; SZH: 135.0 g; CK: 63.8 g; FH: 42.9 g; SÓ: 4.8 g; CA: 60.5 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.02	Kedd 06.03	Szerda 06.04	Csütörtök 06.05	Péntek 06.06
Ebéd B	Őszibarack krémleves/B (7;) EN:197.0kcal ZS:0.9g TZS:0.6g SZH:47.8g CK:41.5g FH:1.7g SÓ:0.3g CA:36.0mg Resztelt csirkemáj EN:237.4kcal ZS:15.0g TZS:2.9g SZH:3.1g CK:0.0g FH:20.7g SÓ:1.3g CA:0.0mg Köményes burgonya (280g) EN:263.2kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:51.5g CK:0.0g FH:7.0g SÓ:1.5g CA:0.0mg Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Orja leves (finom metélt)Alk. (1;3;) EN:310.0kcal ZS:16.3g TZS:4.7g SZH:17.6g CK:1.1g FH:19.9g SÓ:1.7g Lyoni sertéstarja Alk (1;10;) EN:282.4kcal ZS:17.3g TZS:3.6g SZH:8.1g CK:3.2g FH:23.3g SÓ:1.9g Tepsis burgonya EN:440.1kcal ZS:10.0g TZS:1.0g SZH:69.9g FH:9.5g SÓ:1.5g Káposzta saláta/F EN:92.3kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:15.0g FH:1.6g SÓ:1.5g CA:0.0mg Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Borscsleves(sertes lapocka) (1;7;12;) EN:453.5kcal ZS:29.8g TZS:9.4g SZH:25.1g CK:5.7g FH:19.8g SÓ:1.8g CA:24.0mg Vargabéles (1;3;7;) EN:1161.5kcal ZS:53.3g TZS:31.2g SZH:136.1g CK:65.6g FH:31.0g SÓ:1.9g CA:149.3mg Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Zöldségkrém lev. Alk. (1;7;) EN:109.6kcal ZS:4.8g TZS:3.3g SZH:10.4g CK:2.9g FH:2.6g SÓ:1.1g CA:25.3mg Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Csikós tokány (lapocka) (1;7;) EN:435.7kcal ZS:36.1g TZS:15.4g SZH:6.3g CK:0.7g FH:20.9g SÓ:2.1g CA:36.0mg Tészta köret (rövidcső) (100 g) (1;3;) EN:402.5kcal ZS:6.2g TZS:1.0g SZH:74.1g CK:1.7g FH:12.7g SÓ:1.5g Fejes saláta (negyed) EN:81.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:17.5g CK:15.0g FH:1.8g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zöldborsóleves*vajas galuskával (1;3;7;) EN:262.3kcal ZS:11.0g TZS:4.1g SZH:26.9g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:1.6g CA:1.3mg Szárnas gyros tál (7;) EN:505.4kcal ZS:16.9g TZS:5.9g SZH:49.0g CK:3.0g FH:32.5g SÓ:2.4g CA:90.0mg Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Összesítés	EN: 818.1 kcal; ZS: 16.9 g; TZS: 3.6 g; SZH: 126.4 g; CK: 42.3 g; FH: 33.6 g; SÓ: 3.9 g; CA: 36.0 mg;	EN: 1245.3 kcal; ZS: 44.3 g; TZS: 9.4 g; SZH: 140.3 g; CK: 20.1 g; FH: 58.6 g; SÓ: 7.3 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1770.5 kcal; ZS: 84.0 g; TZS: 40.7 g; SZH: 192.2 g; CK: 72.1 g; FH: 55.5 g; SÓ: 4.4 g; CA: 173.3 mg;	EN: 1198.1 kcal; ZS: 48.1 g; TZS: 19.8 g; SZH: 142.0 g; CK: 21.5 g; FH: 44.0 g; SÓ: 7.2 g; CA: 61.3 mg;	EN: 888.2 kcal; ZS: 28.4 g; TZS: 10.1 g; SZH: 99.9 g; CK: 4.6 g; FH: 47.2 g; SÓ: 4.7 g; CA: 91.3 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.