

GasztViTál	Hétfő 06.09	Kedd 06.10	Szerda 06.11	Csütörtök 06.12	Péntek 06.13
Ebéd A		Pandúrleves (1;7;10;) EN:412.2kcal ZS:17.4g TZS:6.4g SZH:35.5g CK:2.0g FH:24.2g SÓ:1.7g CA:49.5mg Sült túrós derelye* vaníliás tejföl (1;3;7;) EN:887.9kcal ZS:26.7g TZS:9.9g SZH:141.2g CK:45.0g FH:24.7g SÓ:2.8g CA:60.0mg Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Májgombóc leves* (cs.máj) (1;3;) EN:240.1kcal ZS:7.9g TZS:2.1g SZH:21.6g CK:1.9g FH:16.8g SÓ:1.6g CA:0.0mg Cézár saláta (1;6;7;) EN:443.4kcal ZS:16.9g TZS:9.0g SZH:22.8g CK:3.6g FH:44.7g SÓ:2.7g CA:114.5mg Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Jókai bableves *mir.zöld* (1;3;7;9;) EN:525.3kcal ZS:31.8g TZS:10.3g SZH:30.0g CK:2.5g FH:25.9g SÓ:3.6g CA:18.0mg Tócsni/F (1;3;) EN:733.4kcal ZS:38.7g TZS:4.4g SZH:78.9g CK:0.3g FH:11.7g SÓ:1.3g Zöldfűszeres mártogató (7;) EN:108.3kcal ZS:10.1g TZS:6.7g SZH:2.0g CK:1.2g FH:1.7g SÓ:1.0g CA:60.0mg Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Daragaluska lev.*mir.z.*Alk. (1;3;) EN:161.3kcal ZS:7.1g TZS:1.3g SZH:17.6g CK:0.9g FH:5.2g SÓ:1.5g Marhapörkölt EN:345.9kcal ZS:22.2g TZS:5.5g SZH:4.0g CK:0.0g FH:32.8g SÓ:2.0g CA:0.0mg Galuska (1;3;) EN:613.8kcal ZS:12.3g TZS:2.2g SZH:105.9g CK:0.3g FH:16.6g SÓ:1.5g Savanyított ecetes almapaprika (vödrös) 0,08 KG * (10;12;) EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Összesítés		EN: 1420.6 kcal; ZS: 44.6 g; TZS: 16.4 g; SZH: 200.7 g; CK: 47.8 g; FH: 53.1 g; SÓ: 5.2 g; CA: 109.5 mg;	EN: 804.0 kcal; ZS: 25.2 g; TZS: 11.2 g; SZH: 68.4 g; CK: 6.4 g; FH: 65.8 g; SÓ: 5.1 g; CA: 114.5 mg;	EN: 1487.5 kcal; ZS: 81.1 g; TZS: 21.5 g; SZH: 134.9 g; CK: 4.8 g; FH: 43.6 g; SÓ: 6.7 g; CA: 78.0 mg;	EN: 1257.5 kcal; ZS: 42.3 g; TZS: 9.1 g; SZH: 153.8 g; CK: 2.9 g; FH: 59.8 g; SÓ: 7.3 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő
06.09Kedd
06.10Szerda
06.11Csütörtök
06.12Péntek
06.13

Ebéd B

Gulyásleves (marhahús) (1;3;)EN:373.0kcal ZS:11.0g TZS:3.9g SZH:38.7g
CK:0.8g FH:25.9g SÓ:2.1g CA:0.0mg**Sült virsli (2db/adag) (6;)**EN:513.3kcal ZS:47.6g TZS:16.7g SZH:3.5g
FH:17.6g SÓ:3.5g**Finomfőzelék * (1;7;)**EN:183.1kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:33.3g
CK:11.3g FH:8.6g SÓ:1.6g CA:60.0mg**Kenyér 0.05 KG (1;6;)**EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g
FH:4.3g SÓ:0.8g**Húsleves (finom metélt) (1;3;9;)**EN:107.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:17.9g CK:1.3g
FH:4.4g SÓ:1.5g**Zúzapörkölt**EN:260.4kcal ZS:10.8g TZS:2.6g SZH:3.8g CK:0.0g
FH:34.5g SÓ:2.1g CA:0.0mg**Sós burgonya (280g)**

EN:263.2kcal ZS:0.6g SZH:51.5g FH:7.0g SÓ:1.5g

Uborkasaláta/FEN:92.4kcal ZS:0.1g TZS:0.1g SZH:21.7g CK:20.0g
FH:1.0g SÓ:1.5g**Kenyér 0.05 KG (1;6;)**EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g
FH:4.3g SÓ:0.8g**Jókai bableves *mir.zöld* (1;3;7;9;)**EN:525.3kcal ZS:31.8g TZS:10.3g SZH:30.0g
CK:2.5g FH:25.9g SÓ:3.6g CA:18.0mg**Csúsztatott palacsinta (1;3;7;)**EN:720.3kcal ZS:26.1g TZS:5.6g SZH:93.2g
CK:36.7g FH:19.1g SÓ:0.6g CA:144.0mg**Kenyér 0.05 KG (1;6;)**EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g
FH:4.3g SÓ:0.8g**Tavaszi zöldséglev.* eperlevéllel (1;3;)**EN:135.7kcal ZS:3.6g TZS:0.5g SZH:18.0g CK:1.3g
FH:5.3g SÓ:1.5g**Rakott brokkoli* (1;3;7;)**EN:662.5kcal ZS:41.8g TZS:16.7g SZH:42.7g
CK:5.6g FH:33.0g SÓ:2.2g CA:214.0mg**Kenyér 0.05 KG (1;6;)**EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g
FH:4.3g SÓ:0.8g

Összesítés

EN: 1189.9 kcal; ZS: 65.7 g; TZS: 22.2 g; SZH: 99.5 g; CK: 12.9 g; FH: 56.5 g; SÓ: 8.0 g; CA: 60.0 mg;

EN: 844.2 kcal; ZS: 13.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 118.9 g; CK: 22.1 g; FH: 51.2 g; SÓ: 7.4 g; CA: 0.0 mg;

EN: 1366.1 kcal; ZS: 58.4 g; TZS: 16.0 g; SZH: 147.2 g; CK: 40.0 g; FH: 49.3 g; SÓ: 5.0 g; CA: 162.0 mg;

EN: 918.7 kcal; ZS: 45.9 g; TZS: 17.3 g; SZH: 84.7 g; CK: 7.7 g; FH: 42.5 g; SÓ: 4.5 g; CA: 214.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.