

Gasztvital	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Ebéd	Csirkehúsos zöldborsóleves (12;) EN: 339.1 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 2.1 g; SZH: 30.4 g; CK: 0.3 g; FH: 25.2 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Gyümölcsrizs EN: 469.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 1.2 g; SZH: 99.3 g; CK: 23.1 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.9 g;	Csontleves tésztával (9;) EN: 107.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.8 g; CK: 3.7 g; FH: 2.9 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg; Egyben sertésvagdalt (3;) EN: 152.3 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 4.1 g; SZH: 12.3 g; CK: 0.1 g; FH: 13.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Paradicsomos káposzta EN: 277.9 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 48.5 g; CK: 20.2 g; FH: 5.2 g; SÓ: 2.1 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Zöldséges fejtettbableves (12;) EN: 170.0 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 24.6 g; CK: 5.0 g; FH: 6.7 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Fokhagymás csirkeragu EN: 241.7 kcal; ZS: 16.8 g; TZS: 4.9 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.1 g; SÓ: 1.0 g; Sárgarépas rizs EN: 463.0 kcal; ZS: 11.6 g; TZS: 1.3 g; SZH: 80.7 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.2 g;	Magyaros burgonyaleves (12;) EN: 161.6 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.9 g; CK: 1.6 g; FH: 3.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Főtt virsli EN: 238.5 kcal; ZS: 20.6 g; TZS: 6.3 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.3 g; FH: 10.7 g; SÓ: 2.0 g; Parajfőzelék EN: 130.8 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 24.9 g; CK: 8.8 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.2 g;	HagymakréMLEves EN: 118.3 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 0.9 g; SZH: 9.6 g; CK: 0.2 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Bolognai spagetti (sertés) EN: 572.2 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 6.8 g; SZH: 93.9 g; CK: 3.8 g; FH: 27.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;