

	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Ebéd	Zöldségleves (9;12;) EN: 37.2 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.9 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.5 g; Gyümölcsrizs EN: 277.9 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 58.0 g; CK: 13.8 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g;	Csontleves (9;12;) EN: 13.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Zöldség vagdalt EN: 38.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 1.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Paradicsomos káposzta EN: 176.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 31.8 g; CK: 12.6 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.4 g;	Zöldségleves (9;12;) EN: 37.2 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.9 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.5 g; Zöldségpörkölt EN: 66.7 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 5.9 g; CK: 2.0 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.9 g; Rizs köret EN: 94.8 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.4 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.5 g;	Magyaros burgonyaleves fehérjeszegény tésztával (9;12;) EN: 52.5 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 10.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sárgarépa vagdalt (9;12;) EN: 44.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Parajfőzelék EN: 115.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.4 g; CK: 5.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g;	Hagymakrémleves EN: 49.2 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 4.8 g; CK: 0.1 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Olasz paradicsomos spagetti fehérjeszegény EN: 229.6 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 54.6 g; CK: 0.0 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;