

Tej-, tojás-, olajosmag-, paradicsommentes

Hétfő
06.16Kedd
06.17Szerda
06.18Csütörtök
06.19Péntek
06.20

Tízórai

Citromos tea

EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Bazsalikomos margarin

EN: 55.3 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;

Gluténmentes kenyér

EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Paprika

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Málna tea

EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Brokkolikrém

EN: 57.4 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 2.8 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.2 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.2 g;

Gluténmentes kenyér

EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Rizs ital

EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;

Iekvár

EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;

margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Gluténmentes kenyér

EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Erdei gyümölcs tea

EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Tonhalkrém (4;10;)

EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;

Gluténmentes kenyér

EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Limonádé

EN: 27.3 kcal; SZH: 6.1 g; CK: 5.2 g; FH: 0.1 g;

Gépsonka

EN: 23.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g;

margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Gluténmentes kenyér

EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Kígyóborka

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

Ebéd

Csirkehúsos zöldborsóleves (12;)

EN: 215.2 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 19.3 g; CK: 0.2 g; FH: 16.0 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;

Gyümölcsrizs

EN: 321.2 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 66.6 g; CK: 18.3 g; FH: 4.6 g; SÓ: 0.7 g;

Csontleves tésztával

EN: 68.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.7 g; CK: 2.3 g; FH: 1.9 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg;

Egyben sertésvagdalt

EN: 179.3 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.9 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.2 g; FH: 10.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Kelkáposzta főzelék (12;)

EN: 134.2 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.2 g; CK: 0.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Zöldséges fejtettbaleves (12;)

EN: 122.2 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.2 g; SZH: 20.4 g; CK: 2.8 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

Fokhagymás csirkeragu

EN: 142.3 kcal; ZS: 9.8 g; TZS: 2.9 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 10.8 g; SÓ: 0.5 g;

Sárgarépás rizs

EN: 236.7 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 40.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.7 g;

Magyaros burgonyaleves (12;)

EN: 79.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.8 g; CK: 0.8 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Főtt virsli

EN: 106.0 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.1 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.9 g;

Parajfőzelék

EN: 115.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.4 g; CK: 5.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g;

Hagymakrémleves

EN: 49.2 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 4.8 g; CK: 0.1 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

Carbonara spagetti

EN: 429.7 kcal; ZS: 15.7 g; TZS: 4.2 g; SZH: 56.3 g; CK: 3.9 g; FH: 14.7 g; SÓ: 2.9 g;

Uzsonna

Csirkemell sonka

EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g;

margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Abonett

EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;

Sárgarépás margarin

EN: 87.0 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;

Gluténmentes kenyér

EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Zala felvágott

EN: 48.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g;

margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Abonett

EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;

Paprika

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

magyaros margarinkrém

EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;

Gluténmentes kenyér

EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Jégcsapretek

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

sült paprikakrém

EN: 112.5 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g;

Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)

EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;