

	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20	Szombat 06.21	Vasárnap 06.22
Ebéd	Zöldbabpüréleves (1;) EN: 133.0 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 13.7 g; CK: 2.9 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.7 g; Húsgombóc (3;) EN: 244.0 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 6.1 g; SZH: 21.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.1 g; SÓ: 1.5 g; Zeller mártás (1;7;9;) EN: 239.0 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 2.7 g; SZH: 40.8 g; CK: 6.9 g; FH: 6.5 g; SÓ: 2.0 g; CA: 37.7 mg; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 232.7 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 45.5 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.0 g; Körtepüré EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Tárkonyos csirkeragu leves (7;) EN: 198.5 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 3.3 g; SZH: 10.6 g; CK: 1.1 g; FH: 20.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 36.0 mg; Gyümölcsös-zabos tejberizs kókusz itallal * (1;) EN: 322.9 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 4.5 g; SZH: 55.9 g; CK: 2.4 g; FH: 8.0 g; SÓ: 0.6 g;	Sütőtök krémleves (1;7;12;) EN: 245.7 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 5.4 g; SZH: 35.9 g; CK: 16.6 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Párolt darált csirke EN: 97.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes tört burgonya (12;) EN: 290.5 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 55.3 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.4 g; Céklapüré * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Zöldséges pirított tészta leves (1;9;12;) EN: 215.0 kcal; ZS: 14.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 17.3 g; CK: 0.5 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres csirkefalatok (9;) EN: 176.3 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.6 g; CK: 0.0 g; FH: 27.2 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Parajfőzelék (1;7;) EN: 196.6 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 1.8 g; SZH: 22.8 g; CK: 6.0 g; FH: 9.1 g; SÓ: 1.3 g; CA: 144.0 mg; Nektarinpüré EN: 49.0 kcal; SZH: 11.4 g; FH: 0.4 g;	Zöldségkrémleves (1;7;12;) EN: 82.6 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 0.7 g; FH: 2.8 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg; Csirkehúsos juhtúrós rakott puliszka (7;) EN: 559.1 kcal; ZS: 20.4 g; TZS: 5.8 g; SZH: 44.0 g; CK: 1.8 g; FH: 17.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 48.0 mg; Körte kompót EN: 68.6 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.8 g; CK: 14.4 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Citromos almaleves (1;7;) EN: 202.8 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 3.3 g; SZH: 34.0 g; CK: 11.1 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 49.5 mg; Párolt darált pulyka EN: 100.5 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.4 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Zöldségmártás EN: 78.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.6 g; CK: 2.8 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.7 g; Kuszkusz köret 1/2 (1;) EN: 338.6 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.7 g; SZH: 60.1 g; CK: 2.5 g; FH: 10.9 g; SÓ: 0.6 g;	Vajgaluska leves (1;3;9;12;) EN: 179.1 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.2 g; SZH: 22.0 g; CK: 0.0 g; FH: 7.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Rakott paszternák (7;) EN: 491.9 kcal; ZS: 23.0 g; TZS: 9.9 g; SZH: 49.3 g; CK: 4.7 g; FH: 24.2 g; SÓ: 0.6 g; CA: 72.0 mg; Narancslé EN: 135.0 kcal; SZH: 28.2 g; CK: 28.2 g;