

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Kórházi dolgozó 90000		24.hét 2025.06.09.-2025.06.15.	
GasztroVital		Hétfő 06.09	Kedd 06.10	Szerda 06.11	Csütörtök 06.12	Péntek 06.13	
Ebéd A		Szilvaleves (7;) EN:212.7kcal ZS:7.6g TZS:4.1g SZH:33.7g CK:25.1g FH:1.8g SÓ:0.1g CA:28.1mg Gránátos kocka (1;12;) EN:601.8kcal ZS:11.0g TZS:1.3g SZH:104.0g CK:4.5g FH:18.3g SÓ:5.0g CA:0.0mg	Karfiolleves (1;) EN:62.7kcal ZS:2.6g TZS:0.2g SZH:6.8g CK:0.9g FH:2.9g SÓ:1.1g CA:0.0mg Lecsó EN:61.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:1.5g CA:0.0mg Tarhonya köret (1;) EN:372.1kcal ZS:7.8g TZS:1.0g SZH:64.5g CK:3.1g FH:11.3g SÓ:1.2g	Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:132.0kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:22.7g CK:3.4g FH:3.8g SÓ:0.8g CA:0.0mg Mac&Cheese (1;7;) EN:572.8kcal ZS:18.5g TZS:10.5g SZH:68.9g CK:7.9g FH:23.7g SÓ:2.9g CA:470.0mg	Tojásleves (1;3;) EN:173.2kcal ZS:9.6g TZS:1.9g SZH:12.2g CK:0.2g FH:6.2g SÓ:3.1g CA:0.0mg Rántott brokkoli (1;) EN:649.6kcal ZS:53.3g TZS:6.1g SZH:37.5g CK:9.1g FH:6.9g SÓ:1.8g Zöldséges rizs (mexikói) EN:432.9kcal ZS:6.2g TZS:0.7g SZH:84.5g CK:2.0g FH:10.9g SÓ:3.0g		
Ebéd B		Szilvaleves (7;) EN:212.7kcal ZS:7.6g TZS:4.1g SZH:33.7g CK:25.1g FH:1.8g SÓ:0.1g CA:28.1mg Majorannás csirkemáj EN:310.5kcal ZS:17.9g TZS:3.9g SZH:4.0g CK:0.0g FH:30.8g SÓ:1.8g CA:0.0mg Párolt rizs EN:412.3kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:2.0g	Karfiolleves (1;) EN:62.7kcal ZS:2.6g TZS:0.2g SZH:6.8g CK:0.9g FH:2.9g SÓ:1.1g CA:0.0mg Milánói spagetti (1;7;) EN:662.9kcal ZS:21.7g TZS:8.6g SZH:80.0g CK:6.3g FH:37.1g SÓ:7.7g CA:160.0mg	Murai leves (12;) EN:181.0kcal ZS:7.5g TZS:1.5g SZH:12.8g CK:1.1g FH:13.3g SÓ:2.1g CA:0.0mg Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:218.3kcal ZS:11.2g TZS:4.6g SZH:26.2g CK:8.0g FH:6.3g SÓ:1.5g CA:36.0mg Vagdalt pogácsa (1;3;6;) EN:451.2kcal ZS:31.1g TZS:8.5g SZH:18.3g CK:0.8g FH:23.0g SÓ:4.0g CA:0.0mg	Korhelyleves (1;7;) EN:284.5kcal ZS:22.9g TZS:9.1g SZH:8.5g CK:2.3g FH:11.4g SÓ:3.7g CA:24.0mg Mákos guba vaníliásodóval (1;7;) EN:645.7kcal ZS:15.7g TZS:3.3g SZH:103.8g CK:48.3g FH:20.5g SÓ:0.9g CA:300.0mg		
Ebéd C		Csorbaleves (1;3;7;9;) EN:336.7kcal ZS:23.2g TZS:7.8g SZH:15.0g CK:2.7g FH:15.4g SÓ:1.7g CA:28.5mg Sárgabarack ízes gombóc , fahéj szórattal (1;3;6;) EN:882.2kcal ZS:9.9g TZS:0.6g SZH:112.9g CK:26.3g FH:13.1g SÓ:1.5g CA:0.0mg	Húsleves (1;9;) EN:113.3kcal ZS:5.3g TZS:1.5g SZH:8.3g CK:1.6g FH:7.1g SÓ:1.6g CA:0.0mg Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:221.6kcal ZS:7.3g TZS:0.8g SZH:28.0g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:1.1g CA:0.0mg Sült debreceni kolbász 1 db (1;) EN:292.9kcal ZS:28.1g TZS:8.7g SZH:0.1g CK:0.1g FH:11.0g SÓ:1.8g	Murai leves (12;) EN:181.0kcal ZS:7.5g TZS:1.5g SZH:12.8g CK:1.1g FH:13.3g SÓ:2.1g CA:0.0mg Csabai sertéskaraj EN:253.9kcal ZS:16.9g TZS:5.3g SZH:0.4g CK:0.0g FH:23.8g SÓ:1.9g CA:0.0mg Kukoricás rizs EN:374.3kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:68.0g CK:3.3g FH:8.4g SÓ:2.0g	Korhelyleves (1;7;) EN:284.5kcal ZS:22.9g TZS:9.1g SZH:8.5g CK:2.3g FH:11.4g SÓ:3.7g CA:24.0mg Grillezett csirkemell EN:139.9kcal ZS:5.4g TZS:1.2g SZH:0.2g CK:0.0g FH:21.2g SÓ:1.1g CA:0.0mg Burgonyapüré (7;12;) EN:299.6kcal ZS:6.9g TZS:3.1g SZH:47.3g CK:1.3g FH:7.1g SÓ:1.1g CA:30.0mg		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRADI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.06.03. 9:28