

Szakácstündér	Hétfő 06.09	Kedd 06.10	Szerda 06.11	Csütörtök 06.12	Péntek 06.13	Szombat 06.14	Vasárnap 06.15
Ebéd	Daragaluska leves (1;3;)	Tojásleves (1;3;)	Zellerkrémleves (1;7;9;12;)	Fahéjas almaleves (1;7;)	Zöldbableves (1;)	Hamis gulyásleves (1;3;9;12;)	Erőleves levestésztával (1;)
	EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g	EN:121.0kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:7.3g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.5g CA:0.0mg	EN:190.2kcal ZS:13.3g TZS:4.1g SZH:14.4g CK:0.8g FH:3.0g SÓ:0.9g CA:30.0mg	EN:253.6kcal ZS:1.7g TZS:1.1g SZH:52.7g CK:44.9g FH:4.9g SÓ:0.1g CA:120.0mg	EN:182.3kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:17.9g CK:2.6g FH:4.7g SÓ:0.6g CA:0.0mg	EN:259.1kcal ZS:11.6g TZS:1.5g SZH:30.3g CK:0.4g FH:5.6g SÓ:0.6g CA:0.0mg	EN:149.9kcal ZS:7.4g TZS:1.1g SZH:13.7g CK:3.4g FH:6.4g SÓ:0.5g
	Fasírt golyó (1;6;)	Pusztapörkölt (12;)	Levesgyöngy (1;3;7;)	Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7;)	Sertéspörkölt	Sertéshúsos rakott tészta (1;3;7;)	Marha pörkölt
	EN:334.5kcal ZS:26.0g TZS:3.8g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g	EN:606.2kcal ZS:19.8g TZS:3.7g SZH:71.3g CK:0.2g FH:26.1g SÓ:0.7g CA:0.0mg	EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g	EN:364.6kcal ZS:26.4g TZS:4.9g SZH:17.5g CK:0.8g FH:10.8g SÓ:1.8g	EN:220.1kcal ZS:12.6g TZS:2.6g SZH:4.4g CK:0.4g FH:20.2g SÓ:0.8g CA:0.0mg	EN:793.9kcal ZS:35.2g TZS:13.7g SZH:83.3g CK:5.8g FH:33.1g SÓ:1.8g CA:105.5mg	EN:241.3kcal ZS:17.7g TZS:4.4g SZH:3.2g CK:0.1g FH:17.1g SÓ:0.7g CA:0.0mg
	Paradicsomos káposzta (1;)	Mongol saláta * (10;)	Bolognai spagetti szárnyashúsból (1;)	Petrezselymes rizs	Tökfőzelék (1;7;)		Főtt burgonya (12;)
	EN:228.9kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:31.4g CK:10.0g FH:5.8g SÓ:0.7g	EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	EN:667.3kcal ZS:14.7g TZS:2.8g SZH:90.2g CK:16.6g FH:34.7g SÓ:0.8g CA:0.0mg	EN:499.1kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g	EN:341.9kcal ZS:20.5g TZS:7.9g SZH:29.7g CK:7.0g FH:8.7g SÓ:0.9g CA:192.0mg		EN:253.8kcal ZS:0.5g SZH:49.7g FH:6.8g SÓ:0.6g
	Alma		Reszelt sajt (7;)	Csalamádé (10;)	Menü süti (1;6;7;)		Kovászos uborka * (1;10;)
	EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g		EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g CA:160.0mg	EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:4.6g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g		EN:12.0kcal ZS:0.1g SZH:2.9g CK:1.4g FH:0.5g SÓ:1.6g