

	Hétfő 06.23	Kedd 06.24	Szerda 06.25	Csütörtök 06.26	Péntek 06.27
Ebéd	Sajtkrémleves (7;) EN:275.3kcal ZS:16.1g TZS:10.5g SZH:19.0g CK:18.2g FH:14.1g SÓ:2.1g CA:554.1mg Pirított zsemlekocka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;) EN:409.5kcal ZS:29.3g TZS:3.4g SZH:23.0g CK:0.9g FH:13.0g SÓ:1.5g Rizs köret EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g FH:8.9g SÓ:0.3g Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Karfiolleves (1;) EN:167.0kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:17.7g CK:2.3g FH:4.4g SÓ:1.2g CA:0.0mg Sertéspörkölt EN:175.7kcal ZS:10.5g TZS:2.1g SZH:3.2g CK:0.2g FH:15.9g SÓ:1.7g CA:0.0mg Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:276.4kcal ZS:6.0g TZS:2.7g SZH:44.7g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:2.5g CA:21.6mg Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Frankfurtileves (1;7;12;) EN:341.9kcal ZS:24.1g TZS:6.8g SZH:20.6g CK:0.4g FH:9.1g SÓ:2.4g CA:19.2mg Túrós tészta (1;7;) EN:437.2kcal ZS:10.4g TZS:4.2g SZH:66.9g CK:5.3g FH:18.0g SÓ:1.7g CA:56.0mg Gyümölcs EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	Rizsleves (6;9;) EN:136.9kcal ZS:3.4g TZS:0.5g SZH:23.4g CK:4.5g FH:2.7g SÓ:1.7g CA:0.0mg Zöldfűszeres sertés aprópecsenye (9;) EN:147.8kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:2.4g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:1.5g CA:0.0mg Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:368.6kcal ZS:13.0g TZS:3.5g SZH:41.1g CK:4.2g FH:16.1g SÓ:1.9g CA:24.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:206.7kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:46.4g CK:37.8g FH:2.6g SÓ:0.8g CA:36.0mg Tavaszi bulgur sertéshússal (1;) EN:522.3kcal ZS:10.7g TZS:2.0g SZH:75.6g CK:10.9g FH:33.3g SÓ:1.5g CA:0.0mg