

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Szociális		26.hét 2025.06.23.-2025.06.29.		
Gasztvital		Hétfő 06.23	Kedd 06.24	Szerda 06.25	Csütörtök 06.26	Péntek 06.27	Szombat 06.28	Vasárnap 06.29
Ebéd	Sajtkrémleves (7;)	Karfiolleves (1;)	Frankfurtileves (1;7;12;)	Rizsleves (6;9;)	Vegyes gyümölcsleves (1;7;)	Zöldségleves (1;)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;)	
	EN:336.5kcal ZS:19.7g TZS:12.8g SZH:23.3g CK:22.2g FH:17.2g SÓ:2.6g CA:677.2mg	EN:174.6kcal ZS:8.5g TZS:1.1g SZH:19.2g CK:2.4g FH:4.7g SÓ:2.0g CA:0.0mg	EN:363.1kcal ZS:25.8g TZS:7.5g SZH:20.9g CK:0.4g FH:10.3g SÓ:2.6g CA:19.2mg	EN:164.8kcal ZS:4.2g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:5.2g FH:3.2g SÓ:2.1g CA:0.0mg	EN:206.7kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:46.4g CK:37.8g FH:2.6g SÓ:0.8g CA:36.0mg	EN:118.3kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:15.8g CK:0.4g FH:1.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg	EN:218.0kcal ZS:10.8g TZS:1.9g SZH:13.8g CK:1.2g FH:13.7g SÓ:1.8g CA:0.0mg	
	Pirított zsemlekocka (1;)	Sertéspörkölt	Túrós tészta (1;7;)	Zöldfűszeres sertés aprópecsenye (9;)	Zöldséges szárnyas kuszkusz (1;)	Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12;)	Szilvás gombóc (1;3;6;12;)	
	EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g	EN:189.3kcal ZS:11.1g TZS:2.3g SZH:3.2g CK:0.2g FH:17.9g SÓ:1.7g CA:0.0mg	EN:515.7kcal ZS:11.6g TZS:4.4g SZH:81.3g CK:5.9g FH:20.4g SÓ:2.1g CA:56.0mg	EN:150.4kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:2.9g CK:0.0g FH:21.0g SÓ:1.8g CA:0.0mg	EN:578.1kcal ZS:10.1g TZS:1.9g SZH:88.7g CK:3.3g FH:29.9g SÓ:1.8g CA:0.0mg	EN:259.7kcal ZS:12.6g TZS:3.8g SZH:16.7g CK:8.5g FH:18.1g SÓ:1.7g CA:14.4mg	EN:466.9kcal ZS:6.8g TZS:2.0g SZH:83.6g CK:22.6g FH:12.6g SÓ:1.5g	
	Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;)	Burgonyafőzelék (1;7;12;)	Gyümölcs	Lencsefőzelék (1;7;10;)		Főtt tészta (1;)	Fahéj szórát	
	EN:451.0kcal ZS:33.9g TZS:4.0g SZH:23.0g CK:0.9g FH:13.0g SÓ:1.5g	EN:276.4kcal ZS:6.0g TZS:2.7g SZH:44.7g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:2.5g CA:21.6mg	EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	EN:387.2kcal ZS:13.1g TZS:3.5g SZH:43.7g CK:4.2g FH:17.4g SÓ:1.9g CA:24.0mg		EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g	EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	
	Rizs köret	Félbarna kenyér (1;)		Félbarna kenyér (1;)				
	EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g FH:8.9g SÓ:0.3g	EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g				
	Savanyúság * (10;12;)							
	EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g							

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.06.16. 8:03