

	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04	Szombat 07.05	Vasárnap 07.06
Ebéd A	Vajgaluskaleves (1;3;7;9;) EN:91.4kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:17.6g CK:0.9g FH:3.1g SÓ:2.0g CA:0.0mg	Sárgarépakrémleves (1;7;) EN:359.9kcal ZS:18.1g TZS:11.2g SZH:39.1g CK:19.5g FH:9.1g SÓ:0.5g CA:96.0mg	Tarhonyaleves (1;9;) EN:141.6kcal ZS:5.5g TZS:0.6g SZH:19.2g CK:1.9g FH:3.3g SÓ:1.5g CA:0.0mg	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:224.7kcal ZS:2.6g TZS:1.9g SZH:45.3g CK:35.7g FH:3.3g SÓ:0.0g CA:24.8mg	Legényfogóleves (1;7;9;) EN:218.8kcal ZS:10.1g TZS:3.2g SZH:9.1g CK:1.4g FH:21.0g SÓ:2.2g CA:4.5mg	Haséleves (1;3;7;9;) EN:101.2kcal ZS:3.5g TZS:1.5g SZH:9.0g CK:1.8g FH:7.1g SÓ:0.3g CA:0.0mg	Olasz zöldségleves (1;9;) EN:76.4kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:7.7g CK:1.1g FH:2.2g SÓ:1.4g CA:0.0mg
	Temesvári falatok (1;7;) EN:245.6kcal ZS:16.6g TZS:3.4g SZH:3.8g CK:0.5g FH:19.4g SÓ:1.6g CA:0.0mg	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g CA:0.0mg	Házi vagdalt (1;3;6;7;10;) EN:444.9kcal ZS:33.2g TZS:4.9g SZH:13.7g CK:0.2g FH:21.2g SÓ:3.4g CA:0.0mg	Rántott halszelet (1;3;4;) EN:514.9kcal ZS:33.4g TZS:4.7g SZH:30.9g CK:0.3g FH:21.2g SÓ:2.3g CA:0.0mg	Császármorzsa (1;3;6;7;) EN:758.8kcal ZS:10.9g TZS:4.5g SZH:142.8g FH:21.0g CA:0.0mg	Francia rakott burgonya (1;3;6;7;12;) EN:506.5kcal ZS:16.2g TZS:6.7g SZH:63.0g CK:3.3g FH:22.3g SÓ:2.0g CA:226.0mg	Rakott brokkoli (3;7;) EN:625.9kcal ZS:19.7g TZS:9.0g SZH:78.9g CK:3.9g FH:31.9g SÓ:1.6g CA:41.2mg
	Tésztaköret (1;) EN:464.2kcal ZS:10.0g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.6g	Fokhagymás csirkeapró EN:194.3kcal ZS:10.3g TZS:2.0g SZH:3.7g CK:0.0g FH:20.2g SÓ:1.5g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:298.4kcal ZS:3.9g TZS:0.9g SZH:42.7g CK:8.6g FH:17.7g SÓ:1.2g CA:60.0mg	Petrezselymes rizs EN:415.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:93.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	Baracklekvár EN:24.3kcal SZH:5.8g CK:5.1g	Savanyúság (10;) EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	
		Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:259.4kcal ZS:9.7g TZS:1.0g SZH:32.3g CK:0.0g FH:8.1g SÓ:0.9g CA:0.0mg	Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Savanyúság (10;) EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Gyümölcs EN:70.0kcal ZS:0.8g SZH:14.0g FH:0.8g		
			Menü süti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g CA:0.1mg				
Ebéd B	Csirkebecsináltleves (7;9;12;) EN:133.8kcal ZS:3.7g TZS:1.6g SZH:5.4g CK:0.5g FH:17.2g SÓ:1.5g CA:22.5mg	Lebbencsleves (1;9;12;) EN:150.5kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:23.4g CK:0.8g FH:3.8g SÓ:1.4g CA:0.0mg	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:97.9kcal ZS:3.8g TZS:2.8g SZH:10.9g CK:2.6g FH:3.0g SÓ:1.6g CA:0.0mg	Karfiolleves (9;) EN:114.6kcal ZS:9.7g TZS:1.0g SZH:3.9g CK:0.6g FH:2.8g SÓ:1.2g CA:0.0mg	Csontleves (9;) EN:15.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.6g FH:0.9g SÓ:0.1g CA:0.0mg	Tojásleves (1;3;) EN:154.5kcal ZS:12.1g TZS:1.7g SZH:7.8g CK:0.0g FH:3.3g SÓ:1.3g CA:0.0mg	Burgonyaleves (1;12;) EN:233.1kcal ZS:9.2g TZS:1.0g SZH:30.4g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:0.7g CA:0.0mg
	Tejbegríz (1;7;) EN:389.8kcal ZS:5.0g TZS:3.2g SZH:71.4g CK:36.3g FH:14.4g SÓ:1.0g CA:360.0mg	Parajfőzelék (1;7;) EN:135.2kcal ZS:6.9g TZS:3.6g SZH:14.3g CK:6.2g FH:3.9g SÓ:1.1g CA:49.5mg	Mexikói csirkefalatok (1;) EN:340.1kcal ZS:24.4g TZS:6.3g SZH:11.6g CK:0.9g FH:17.6g SÓ:3.0g CA:0.0mg	Lecsós sertésszelet EN:163.2kcal ZS:5.5g TZS:1.9g SZH:5.1g CK:0.5g FH:21.1g SÓ:1.8g CA:0.0mg	Gyümölcsmártás (1;7;) EN:221.1kcal ZS:3.5g TZS:2.8g SZH:44.1g CK:39.3g FH:1.9g SÓ:1.0g CA:0.0mg	Zúzapörkölt (1;) EN:233.6kcal ZS:14.9g TZS:1.9g SZH:4.4g CK:1.3g FH:18.7g SÓ:2.7g CA:0.0mg	Citromos halfilé (4;) EN:131.5kcal ZS:6.9g TZS:1.4g SZH:0.4g CK:0.1g FH:15.3g SÓ:2.2g CA:0.0mg
	Kakaósórat EN:83.6kcal ZS:0.9g TZS:0.5g SZH:17.0g CK:16.5g FH:0.9g SÓ:0.1g	Főtt tojás (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g	Párolt rizs EN:539.5kcal ZS:14.2g TZS:1.6g SZH:93.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	Főtt burgonya (12;) EN:271.4kcal ZS:0.6g SZH:53.1g FH:7.2g SÓ:2.7g	Húsgombóc (3;) EN:307.8kcal ZS:16.9g TZS:5.9g SZH:21.5g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:1.5g	Tarhonyaköret (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g	Csőben sült zöldbab (1;3;6;7;) EN:250.5kcal ZS:12.5g TZS:6.7g SZH:27.2g CK:7.4g FH:13.6g SÓ:1.6g CA:181.5mg
	Gyümölcs db EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g		Gyümölcs db EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Kuszkusz (1;) EN:485.6kcal ZS:11.1g TZS:1.4g SZH:80.2g CK:3.3g FH:14.5g SÓ:1.4g	Savanyúság (10;) EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	
					Menü süti (1;3;5;6;7;8;) EN:103.0kcal ZS:3.6g TZS:1.6g SZH:15.7g CK:9.5g FH:1.6g CA:0.1mg		