

	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04	Szombat 07.05	Vasárnap 07.06
Ebéd	Vajgaluskaleves (1;3;7;9;) EN:91.4kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:17.6g CK:0.9g FH:3.1g SÓ:2.0g CA:0.0mg Temesvári falatok (1;7;) EN:245.6kcal ZS:16.6g TZS:3.4g SZH:3.8g CK:0.5g FH:19.4g SÓ:1.6g CA:0.0mg Tésztaköret Diab (1;) EN:358.9kcal ZS:9.6g TZS:1.3g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.6g	Sárgarépa kérmleves D (1;7;) EN:140.7kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:20.3g CK:2.1g FH:4.0g SÓ:1.4g CA:49.5mg Pirított kenyérkocka (1;) EN:52.6kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.7g CK:0.4g FH:2.0g SÓ:0.1g Fokhagymás csirkeapró EN:194.3kcal ZS:10.3g TZS:2.0g SZH:3.7g CK:0.0g FH:20.2g SÓ:1.5g Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:259.4kcal ZS:9.7g TZS:1.0g SZH:32.3g CK:0.0g FH:8.1g SÓ:0.9g CA:0.0mg	Tarhonyaleves (1;9;) EN:141.6kcal ZS:5.5g TZS:0.6g SZH:19.2g CK:1.9g FH:3.3g SÓ:1.5g CA:0.0mg Főtt virsli EN:94.8kcal ZS:7.1g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:0.3g FH:6.2g SÓ:1.2g Zöldborsófőzelék DIAB * (1;7;) EN:251.5kcal ZS:4.4g TZS:1.5g SZH:37.7g CK:3.5g FH:13.8g SÓ:1.1g CA:78.0mg Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Fahéjas szilvaleves D * (1;7;) EN:131.0kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:17.0g CK:9.4g FH:2.9g SÓ:0.2g CA:49.5mg Párolt halfilé (4;) EN:211.3kcal ZS:12.9g TZS:2.3g SZH:0.7g FH:21.4g SÓ:0.8g Petrezselymes rizs köret EN:216.3kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:46.6g FH:5.6g SÓ:0.4g Savanyúság (10;) EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Legényfogóleves (1;7;9;) EN:218.8kcal ZS:10.1g TZS:3.2g SZH:9.1g CK:1.4g FH:21.0g SÓ:2.2g CA:4.5mg Császármorzsa (házi, cukormentes) * (1;3;7;) EN:549.3kcal ZS:24.3g TZS:11.9g SZH:69.8g CK:2.4g FH:12.0g SÓ:0.2g CA:60.0mg Házi baracklekvár * EN:23.0kcal ZS:0.3g SZH:5.1g CK:5.1g FH:0.5g SÓ:0.0g	Tojásleves (1;3;) EN:154.5kcal ZS:12.1g TZS:1.7g SZH:7.8g CK:0.0g FH:3.3g SÓ:1.3g CA:0.0mg Zúzapörkölt (1;) EN:233.6kcal ZS:14.9g TZS:1.9g SZH:4.4g CK:1.3g FH:18.7g SÓ:2.7g CA:0.0mg Tarhonyaköret (1;) Savanyúság (10;) EN:0.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Olasz zöldségleves (1;9;) EN:76.4kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:7.7g CK:1.1g FH:2.2g SÓ:1.4g CA:0.0mg Rakott brokkoli (3;) EN:596.4kcal ZS:15.9g TZS:6.4g SZH:81.4g CK:4.8g FH:30.9g SÓ:1.6g CA:41.2mg