

	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04
Tízórai	Limonádé EN: 27.3 kcal; SZH: 6.1 g; CK: 5.2 g; FH: 0.1 g; Sárgarépás margarin EN: 44.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.7 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Vaníliás rizsital EN: 131.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Limonádé EN: 27.3 kcal; SZH: 6.1 g; CK: 5.2 g; FH: 0.1 g; Tonhalkrém (4;10;) EN: 138.0 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; Cukkiníkrém EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Citromos tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; magyaros margarinkrém EN: 216.0 kcal; ZS: 24.0 g; TZS: 7.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
Ebéd	Sertés raguleves (1;9;) EN: 163.4 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 12.8 g; CK: 1.4 g; FH: 13.3 g; SÓ: 1.5 g; Tejben dara TM (1;) EN: 367.7 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 79.7 g; CK: 42.4 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.3 g; Kakaó szórát EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g; CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Zöldségleves (1;9;12;) EN: 52.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 8.4 g; CK: 1.6 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g; Sertéssült EN: 143.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 2.0 g; FH: 18.4 g; SÓ: 0.9 g; Parajfőzelék (1;) EN: 165.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.7 g; CK: 8.5 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.1 g;	Zöldségkrémleves (1;12;) EN: 54.1 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.1 g; CK: 0.6 g; FH: 2.0 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Sült csirkecomb EN: 312.5 kcal; ZS: 21.4 g; TZS: 7.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 27.7 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 463.5 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 85.3 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.0 g;	Reszelttészta leves (1;9;12;) EN: 101.8 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 15.9 g; CK: 3.2 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.8 g; Sertés aprópecsenye EN: 174.1 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 2.1 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (1;) EN: 201.0 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 28.3 g; CK: 5.2 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g;	Őszibarackkrémleves (1;) EN: 203.5 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 49.1 g; CK: 26.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Zöldséges sertésrizseshús EN: 437.7 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 68.2 g; CK: 0.0 g; FH: 23.2 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;
Uzsonna	Baromfi párizsi EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Zöldhagymás margarin EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SÓ: 0.1 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Jégcsapretek EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;	Házi zöldségkrém EN: 31.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 2.8 g; CK: 1.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Csirkemell sonka EN: 27.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.8 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Padlizsánkrém (10;) EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;