

Gasztvital	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04	Szombat 07.05	Vasárnap 07.06
Ebéd	Kerti zöldségleves (9;) EN: 86.9 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 9.9 g; CK: 1.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.7 g; Sertéssült EN: 148.4 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.0 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; Vegyes gyümölcsmártás * (1;) EN: 81.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.4 g; CK: 5.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya (12;) EN: 197.4 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 38.6 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.4 g;	Becsináltleves (9;) EN: 157.0 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 15.3 g; CK: 1.6 g; FH: 15.5 g; SÓ: 2.0 g; Carbonara ragu EN: 258.0 kcal; ZS: 15.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 21.2 g; CK: 1.4 g; FH: 7.0 g; SÓ: 1.9 g; Tészta köret (1;) EN: 225.9 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 28.8 g; CK: 1.4 g; FH: 4.9 g; SÓ: 1.4 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Paradicsomleves * (1;9;) EN: 89.2 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 8.7 g; CK: 2.5 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.6 g; Citromos halfilé (4;) EN: 131.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.2 g; Bulgur köret (1;) EN: 198.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 35.0 g; CK: 5.0 g; FH: 6.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Párolt kukorica 1/2 EN: 163.2 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 27.0 g; CK: 14.9 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.7 g;	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN: 108.5 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 16.9 g; CK: 0.6 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.6 g; Sertés vagdalt EN: 147.5 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 5.8 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 17.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék EN: 227.6 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 1.1 g; SZH: 32.7 g; CK: 6.6 g; FH: 6.2 g; SÓ: 1.4 g; körte EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	Hagymakrémleves (1;) EN: 161.7 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 29.8 g; CK: 1.0 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Zöldséges rizseshús diab EN: 436.1 kcal; ZS: 18.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 41.6 g; CK: 1.1 g; FH: 25.1 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Csalamádé * (10;12;) EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g;	Daragaluska leves (1;3;) EN: 75.6 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 9.4 g; CK: 0.8 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.8 g; Párizsi pulykamell (1;3;) EN: 489.7 kcal; ZS: 34.3 g; TZS: 4.3 g; SZH: 16.7 g; CK: 0.4 g; FH: 27.9 g; SÓ: 1.7 g; Parajfőzelék (1;) EN: 163.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 8.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; Kókuszgolyó Mester (3;8;) EN: 231.0 kcal; ZS: 18.5 g; TZS: 12.1 g; SZH: 14.5 g; CK: 7.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g;	Magyaros burgonyagombóc leves (1;3;9;12;) EN: 109.8 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 20.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Rakott brokkoli (csirkehússal) (1;) EN: 330.6 kcal; ZS: 11.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 34.7 g; CK: 3.9 g; FH: 19.9 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; körte EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;