

Gasztvital	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Ebéd	Gulyásleves zm (12;) EN: 249.2 kcal; ZS: 16.4 g; TZS: 4.3 g; SZH: 12.9 g; CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Tejben rizs (7;) EN: 344.3 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.2 g; SZH: 64.4 g; CK: 23.7 g; FH: 10.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 231.0 mg; Kakaósórárt EN: 118.0 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 25.5 g; CK: 25.0 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; Zsemle fél db (1;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Csontleves (1;3;9;12;) EN: 139.0 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 14.3 g; CK: 0.3 g; FH: 10.8 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Vagdalt EN: 80.5 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 1.0 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.1 g; FH: 10.5 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Natúr sertésszelet gm EN: 159.5 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 2.6 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.0 g; FH: 14.9 g; SÓ: 0.3 g; Zsemle fél db (1;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Rizstejszínes burgonyaleves tm,gm (12;) EN: 133.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 27.4 g; CK: 4.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Édes-savanyú csirkecomb EN: 222.9 kcal; ZS: 13.5 g; TZS: 3.3 g; SZH: 13.3 g; CK: 7.6 g; FH: 11.1 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes rizs EN: 347.0 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 63.3 g; CK: 7.6 g; FH: 0.2 g;	Zöldborsóleves (1;9;12;) EN: 188.2 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 1.2 g; SZH: 17.5 g; CK: 0.4 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Kapros halragu tm (4;) EN: 91.9 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.9 g; FH: 10.1 g; SÓ: 0.2 g; Durumtészta (1;) EN: 516.8 kcal; ZS: 19.6 g; TZS: 2.4 g; SZH: 72.0 g; CK: 3.5 g; FH: 12.2 g; SÓ: 1.2 g;	Erdei gyümölcskrémleves gm,tm EN: 225.3 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 40.8 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 31.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; Borsodi fokhagymás szelet (12;) EN: 326.6 kcal; ZS: 21.6 g; TZS: 4.4 g; SZH: 12.4 g; CK: 1.5 g; FH: 19.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 235.0 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 2.3 g;