

	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Ebéd	Gulyásleves zm (12;) EN: 249.2 kcal; ZS: 16.4 g; TZS: 4.3 g; SZH: 12.9 g; CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Tejben rizs 4dkg * (7;) EN: 203.8 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.4 g; SZH: 37.9 g; CK: 6.9 g; FH: 8.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 165.0 mg; Kakaósórárt diab * EN: 10.2 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Csontleves diab (9;12;) EN: 28.4 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék tm,gm EN: 103.2 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.0 g; CK: 1.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Vagdalt EN: 80.5 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 1.0 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.1 g; FH: 10.5 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér 6dkg (1;) EN: 168.0 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.8 g; CK: 0.5 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.0 g;	Tejfölös burgonyaleves diab * (7;12;) EN: 113.5 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 2.6 g; SZH: 15.1 g; CK: 0.7 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 24.0 mg; Édes-savanyú csirkecomb frm,diab,par.mentes * (10;) EN: 182.5 kcal; ZS: 12.8 g; TZS: 3.3 g; SZH: 4.8 g; CK: 0.2 g; FH: 10.9 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes rizs 5dkg EN: 237.4 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 38.8 g; FH: 4.7 g; SÓ: 1.5 g;	Zöldborsóleves tojm,gm (12;) EN: 112.6 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 14.2 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Kapros halragu tm (4;) EN: 91.9 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.9 g; FH: 10.1 g; SÓ: 0.2 g; Durumtészta 5dkg (1;) EN: 232.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 36.0 g; CK: 1.8 g; FH: 6.1 g; SÓ: 0.3 g;	Erdei gyümölcskrémleves gm,diab * EN: 81.8 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 16.7 g; CK: 5.8 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Borsodi fokhagymás szelet (12;) EN: 326.6 kcal; ZS: 21.6 g; TZS: 4.4 g; SZH: 12.4 g; CK: 1.5 g; FH: 19.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya 15dkg tm (12;) EN: 159.3 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.9 g; SZH: 27.6 g; FH: 3.8 g; SÓ: 2.3 g;
Napi összesítés	EN: 463.2 kcal; ZS: 19.3 g; TZS: 6.1 g; SZH: 51.1 g; CK: 6.9 g; FH: 20.0 g; SÓ: 2.4 g; CA: 165.0 mg;	EN: 380.1 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 1.8 g; SZH: 54.9 g; CK: 1.7 g; FH: 19.3 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 533.4 kcal; ZS: 24.3 g; TZS: 6.7 g; SZH: 58.7 g; CK: 0.9 g; FH: 17.9 g; SÓ: 3.5 g; CA: 24.0 mg;	EN: 436.9 kcal; ZS: 15.2 g; TZS: 2.3 g; SZH: 53.0 g; CK: 2.7 g; FH: 20.1 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 567.7 kcal; ZS: 24.4 g; TZS: 5.4 g; SZH: 56.7 g; CK: 7.4 g; FH: 24.9 g; SÓ: 4.1 g; CA: 0.0 mg;