

	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Ebéd	Gulyásleves zm (12;) EN: 249.2 kcal; ZS: 16.4 g; TZS: 4.3 g; SZH: 12.9 g; CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Tejben rizs 3,5dkg diab * (7;) EN: 186.5 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.4 g; SZH: 34.0 g; CK: 6.9 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.8 g; CA: 165.0 mg; Kakaósórat diab * EN: 10.2 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Csontleves diab (9;12;) EN: 28.4 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék tm,gm EN: 103.2 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.0 g; CK: 1.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Diétás vagdalt csirkehúsból gm EN: 252.9 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 26.6 g; CK: 1.0 g; FH: 9.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	Tejfölös burgonyaleves diab * (7;12;) EN: 113.5 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 2.6 g; SZH: 15.1 g; CK: 0.7 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 24.0 mg; Édes-savanyú csirkecomb frm,diab,par.mentes * (10;) EN: 182.5 kcal; ZS: 12.8 g; TZS: 3.3 g; SZH: 4.8 g; CK: 0.2 g; FH: 10.9 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes rizs 3dkg EN: 168.2 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 0.8 g; SZH: 23.3 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.5 g;	Zöldborsóleves tojm,gm (12;) EN: 112.6 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 14.2 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Kapros halragu tm (4;) EN: 91.9 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.9 g; FH: 10.1 g; SÓ: 0.2 g; Tésztaköret -Tojm,gm-4dkg EN: 173.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 31.6 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g;	Erdei gyümölcskrémleves gm,diab * EN: 81.8 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 16.7 g; CK: 5.8 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Borsodi fokhagymás szelet (12;) EN: 326.6 kcal; ZS: 21.6 g; TZS: 4.4 g; SZH: 12.4 g; CK: 1.5 g; FH: 19.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya 10dkg tm (12;) EN: 112.3 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.9 g; SZH: 18.4 g; FH: 2.5 g; SÓ: 2.3 g;
Napi összesítés	EN: 445.9 kcal; ZS: 19.3 g; TZS: 6.1 g; SZH: 47.2 g; CK: 6.9 g; FH: 19.5 g; SÓ: 2.4 g; CA: 165.0 mg;	EN: 384.5 kcal; ZS: 15.1 g; TZS: 3.8 g; SZH: 47.3 g; CK: 2.1 g; FH: 14.9 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 464.2 kcal; ZS: 24.2 g; TZS: 6.7 g; SZH: 43.2 g; CK: 0.9 g; FH: 16.0 g; SÓ: 3.5 g; CA: 24.0 mg;	EN: 377.9 kcal; ZS: 12.6 g; TZS: 1.8 g; SZH: 48.6 g; CK: 1.3 g; FH: 16.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 520.7 kcal; ZS: 24.3 g; TZS: 5.4 g; SZH: 47.5 g; CK: 7.4 g; FH: 23.7 g; SÓ: 4.1 g; CA: 0.0 mg;