

GasztViTál	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Ebéd	Hamis gulyásleves (9;12;) EN: 153.5 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 19.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Tejben rizs (7;) EN: 344.3 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.2 g; SZH: 64.4 g; CK: 23.7 g; FH: 10.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 231.0 mg; Kakaósórárt EN: 118.0 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 25.5 g; CK: 25.0 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; Zsemle fél db (1;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Kertészleves gazdagon tojm,gm (9;12;) EN: 48.2 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.1 g; CK: 0.2 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.9 g; Zöldségvagdalt tm, tojm (1;12;) EN: 132.9 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 11.8 g; CK: 2.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Brokkolífőzelék tm,gm (12;) EN: 155.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 20.0 g; CK: 2.4 g; FH: 4.6 g; SÓ: 1.5 g; Zsemle fél db (1;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Rizstejszínes burgonyaleves tm,gm (12;) EN: 133.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 27.4 g; CK: 4.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Gombapörkölt EN: 138.7 kcal; ZS: 10.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 4.9 g; CK: 0.0 g; FH: 5.5 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes rizs EN: 347.0 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 63.3 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.2 g; Maróni gesztenyerúd 20g	Zöldborsóleves tojm,gm (12;) EN: 112.6 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 14.2 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Kapros halragu tm (4;) EN: 91.9 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.9 g; FH: 10.1 g; SÓ: 0.2 g; Tésztaköret tojm,gm EN: 291.9 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 53.9 g; CK: 2.4 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.3 g;	Erdei gyümölcskrémleves gm,tm EN: 225.3 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 40.8 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 31.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; Zöldborsópaprikás (1;7;) EN: 211.6 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 3.3 g; SZH: 19.5 g; CK: 0.7 g; FH: 7.3 g; SÓ: 2.6 g; CA: 24.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 235.0 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 2.3 g;