

	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Ebéd	Gulyásleves zm (12;) EN: 284.7 kcal; ZS: 18.7 g; TZS: 4.9 g; SZH: 14.7 g; CK: 0.0 g; FH: 12.7 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Rizsitalos tejben rizs 3,5dkg * EN: 214.4 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 45.0 g; CK: 6.6 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Kakaósórat diab * EN: 11.6 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Csontleves diab (9;12;) EN: 32.4 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék tm,gm EN: 118.0 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.4 g; SZH: 20.6 g; CK: 1.3 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Diétás vagdalt csirkehúsból gm EN: 299.8 kcal; ZS: 11.7 g; TZS: 3.2 g; SZH: 35.3 g; CK: 1.3 g; FH: 10.1 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg;	Tejfölös burgonyaleves diab * (7;12;) EN: 113.5 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 2.6 g; SZH: 15.1 g; CK: 0.7 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 24.0 mg; Édes-savanyú csirkecomb frm,diab,par.mentes * (10;) EN: 241.8 kcal; ZS: 18.3 g; TZS: 4.2 g; SZH: 5.4 g; CK: 0.2 g; FH: 12.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes rizs 5dkg EN: 246.6 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 0.9 g; SZH: 38.8 g; FH: 4.7 g; SÓ: 1.7 g;	Zöldborsóleves tojm,gm (12;) EN: 112.6 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 14.2 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Kapros halragu tm (4;) EN: 105.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 1.0 g; SZH: 3.3 g; CK: 1.0 g; FH: 11.5 g; SÓ: 0.2 g; Tésztaköret -Tojm,gm-5dkg EN: 208.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 39.5 g; CK: 0.5 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.7 g;	Erdei gyümölcskrémleves gm,diab * EN: 86.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.7 g; CK: 6.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Borsodi fokhagymás szelet (12;) EN: 373.2 kcal; ZS: 24.7 g; TZS: 5.1 g; SZH: 14.2 g; CK: 1.8 g; FH: 22.4 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya 15dkg tm (12;) EN: 162.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 1.0 g; SZH: 27.6 g; FH: 3.8 g; SÓ: 2.6 g;
Napi összesítés	EN: 510.8 kcal; ZS: 21.7 g; TZS: 5.8 g; SZH: 60.1 g; CK: 6.6 g; FH: 17.2 g; SÓ: 2.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 450.2 kcal; ZS: 16.6 g; TZS: 4.0 g; SZH: 59.0 g; CK: 2.6 g; FH: 16.1 g; SÓ: 3.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 602.0 kcal; ZS: 30.7 g; TZS: 7.7 g; SZH: 59.3 g; CK: 0.9 g; FH: 19.7 g; SÓ: 3.7 g; CA: 24.0 mg;	EN: 425.5 kcal; ZS: 13.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 56.9 g; CK: 1.6 g; FH: 18.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 621.4 kcal; ZS: 27.8 g; TZS: 6.2 g; SZH: 59.4 g; CK: 8.3 g; FH: 27.7 g; SÓ: 4.6 g; CA: 0.0 mg;