

	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Ebéd	Gulyásleves zm (12;) EN: 320.4 kcal; ZS: 21.0 g; TZS: 5.5 g; SZH: 16.5 g; CK: 0.0 g; FH: 14.3 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Rizsitalos "Tejbenrizs" tm,frm * EN: 401.5 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.9 g; SZH: 84.5 g; CK: 12.0 g; FH: 7.3 g; SÓ: 1.4 g; Kakaósórat diab * EN: 13.1 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Zsemle fél db (1;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Csontleves tojm,gm (9;12;) EN: 72.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 11.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Brokkolifőzelék tm,gm (12;) EN: 174.9 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 22.5 g; CK: 2.7 g; FH: 5.2 g; SÓ: 1.7 g; Vagdalt EN: 97.4 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 1.2 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.1 g; FH: 12.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Zsemle fél db (1;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Rizstejszínes burgonyaleves tm,frm-gm * (12;) EN: 136.0 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 27.5 g; CK: 1.1 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Édes-savanyú csirkecomb frm,diab,par.mentes * (10;) EN: 244.7 kcal; ZS: 18.3 g; TZS: 4.2 g; SZH: 6.1 g; CK: 0.2 g; FH: 12.7 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes rizs EN: 446.2 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 81.4 g; FH: 9.8 g; SÓ: 2.0 g;	Karalábéleves (9;12;) EN: 152.1 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 23.7 g; CK: 0.2 g; FH: 2.7 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Kapros halragu tm (4;) EN: 118.1 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.7 g; CK: 1.1 g; FH: 12.9 g; SÓ: 0.2 g; Durumtészta (1;) EN: 1116.5 kcal; ZS: 48.4 g; TZS: 5.8 g; SZH: 144.0 g; CK: 7.0 g; FH: 24.4 g; SÓ: 1.5 g;	Karfiol krémleves tm-gm (12;) EN: 99.8 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 1.8 g; SZH: 11.3 g; CK: 1.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Pirított zsemlekocka (1;) EN: 26.6 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.2 g; CK: 0.1 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; Borsodi fokhagymás szelet (12;) EN: 419.8 kcal; ZS: 27.7 g; TZS: 5.7 g; SZH: 15.9 g; CK: 2.0 g; FH: 25.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 253.8 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 49.7 g; FH: 6.8 g; SÓ: 3.0 g;