

GasztViTál	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Ebéd	Gulyásleves zm (12;) EN: 320.4 kcal; ZS: 21.0 g; TZS: 5.5 g; SZH: 16.5 g; CK: 0.0 g; FH: 14.3 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Tejberizs LM (7;) EN: 397.9 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 2.4 g; SZH: 79.3 g; CK: 27.0 g; FH: 11.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 202.5 mg; Kakaósórárt EN: 142.9 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 30.7 g; CK: 30.0 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g; Zsemle fél db (1;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Csontleves tojm,gm (9;12;) EN: 72.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 11.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék lm gm (7;) EN: 170.9 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 4.3 g; SZH: 20.4 g; CK: 1.0 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Vagdalt EN: 97.4 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 1.2 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.1 g; FH: 12.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Zsemle fél db (1;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Rizstejszínes burgonyaleves tm,gm (12;) EN: 149.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 30.8 g; CK: 4.5 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Édes-savanyú csirkecomb (10;) EN: 342.1 kcal; ZS: 18.4 g; TZS: 4.2 g; SZH: 29.3 g; CK: 21.7 g; FH: 13.4 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes rizs EN: 446.2 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 81.4 g; CK: 9.8 g; SÓ: 2.0 g; Maróni gesztenyerúd 20g	Zöldborsóleves tojm,gm (12;) EN: 126.7 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.0 g; CK: 0.1 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Kapros halragu tm (4;) EN: 118.1 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.7 g; CK: 1.1 g; FH: 12.9 g; SÓ: 0.2 g; Durumtészta (1;) EN: 1116.5 kcal; ZS: 48.4 g; TZS: 5.8 g; SZH: 144.0 g; CK: 7.0 g; FH: 24.4 g; SÓ: 1.5 g;	Erdei gyümölcskrémleves gm,tm EN: 276.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 63.6 g; CK: 52.1 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 31.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; Borsodi fokhagymás szelet (12;) EN: 419.8 kcal; ZS: 27.7 g; TZS: 5.7 g; SZH: 15.9 g; CK: 2.0 g; FH: 25.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 253.8 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 49.7 g; FH: 6.8 g; SÓ: 3.0 g;