

| ÉTLAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | info@gasztvital.hu<br>gasztvital.hu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Szociális<br>diabétesz,epekímélő                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 25.hét 2025.06.16.-2025.06.22.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Gasztvital                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Hétfő<br>06.16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kedd<br>06.17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Szerda<br>06.18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Csütörtök<br>06.19                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Péntek<br>06.20                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Szombat<br>06.21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Vasárnap<br>06.22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| Reggeli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Citromos tea - édesítőszerrel *<br>EN:11.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg<br>Korpás zsemle (1;)<br>EN:155.1kcal ZS:0.9g TZS:0.0g SZH:29.6g CK:1.1g FH:5.2g SÓ:0.6g<br>Margarin<br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g<br>Sonkás felvágott (6;)<br>EN:58.5kcal ZS:3.0g TZS:1.1g SZH:0.5g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:1.3g | Gyümölcs tea édesítőszerrel * (12;)<br>EN:2.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg<br>Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1;)<br>EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g<br>Margarin<br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g<br>Zala felvágott<br>EN:120.0kcal ZS:10.0g TZS:4.0g SZH:1.1g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:1.1g<br>Kaliforniai paprika<br>EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.2g FH:0.7g | Citromos tea - édesítőszerrel *<br>EN:11.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg<br>Korpás zsemle (1;)<br>EN:155.1kcal ZS:0.9g TZS:0.0g SZH:29.6g CK:1.1g FH:5.2g SÓ:0.6g<br>Főtt virsli<br>EN:265.0kcal ZS:22.9g TZS:7.0g SZH:2.7g CK:0.3g FH:11.9g SÓ:2.2g<br>Mustár (10;)<br>EN:33.0kcal ZS:1.5g TZS:0.1g SZH:2.3g CK:2.3g FH:2.0g SÓ:0.8g | Gyümölcs tea édesítőszerrel * (12;)<br>EN:2.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg<br>Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1;)<br>EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g<br>Margarin<br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g<br>Zöldséges felvágott<br>EN:93.5kcal ZS:7.5g TZS:2.9g SZH:2.0g CK:0.3g FH:4.5g SÓ:1.2g             | Citromos tea - édesítőszerrel *<br>EN:11.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg<br>Korpás zsemle (1;)<br>EN:155.1kcal ZS:0.9g TZS:0.0g SZH:29.6g CK:1.1g FH:5.2g SÓ:0.6g<br>Tojásrántotta (1,3;)<br>EN:143.0kcal ZS:8.1g TZS:2.4g SZH:6.4g CK:0.0g FH:10.5g SÓ:1.9g CA:0.0mg | Gyümölcs tea édesítőszerrel * (12;)<br>EN:2.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg<br>Kakaó édesítőszerrel * (7;)<br>EN:218.0kcal ZS:9.2g TZS:6.2g SZH:18.3g CK:13.8g FH:9.6g SÓ:0.2g CA:360.0mg<br>Sós kalács (1,3;6,7;)<br>EN:148.8kcal ZS:3.5g TZS:1.5g SZH:24.3g CK:1.5g FH:5.6g SÓ:0.4g | Citromos tea - édesítőszerrel *<br>EN:11.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg<br>Barna kenyér 5 dkg (1,6;)<br>EN:147.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:23.7g CK:0.5g FH:5.0g SÓ:0.9g CA:360.0mg<br>Kenőmájás (6,7;)<br>EN:134.0kcal ZS:12.0g SZH:1.4g FH:5.0g SÓ:1.1g                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Tízórai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Diab. édes keksz * (1;6;12;)<br>EN:164.8kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:26.0g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.4g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kefir (7;)<br>EN:81.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.5g SÓ:0.0g CA:180.0mg                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Friss gyümölcssaláta (banán, alma)<br>EN:61.2kcal ZS:0.2g SZH:14.0g FH:0.6g                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kakaós nápolyi diabétikus fél adag * (1,6;)<br>EN:110.4kcal ZS:7.0g TZS:3.4g SZH:10.2g CK:0.4g FH:0.6g SÓ:0.0g                                                                                                                                                                                         | Alma<br>EN:24.8kcal ZS:0.3g SZH:5.6g                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Diab. édes keksz * (1;6;12;)<br>EN:164.8kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:26.0g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.4g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Natúr joghurt (7;)<br>EN:82.5kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.0g CA:180.0mg<br>Kukoricapehely (1;)<br>EN:38.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:8.5g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g                                                                                                                                                                                   |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Ebéd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Zellerkrémleves -diab (1;7;9;)<br>EN:128.0kcal ZS:6.8g TZS:4.3g SZH:11.2g CK:3.7g FH:3.5g SÓ:2.1g CA:36.0mg<br>Rakott burgonya virslivel (1,3;7;)<br>EN:574.1kcal ZS:23.8g TZS:6.5g SZH:65.3g CK:2.0g FH:17.6g SÓ:4.0g CA:48.0mg<br>Kenyérkocka (1;)<br>EN:40.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:8.3g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g                                                                                                                | Sertésgulyás-epés (9;12;)<br>EN:248.3kcal ZS:15.3g TZS:4.0g SZH:14.8g CK:1.2g FH:11.5g SÓ:2.6g CA:0.0mg<br>Túróval töltött zsemle - DIAB. (1,3;7;)<br>EN:296.5kcal ZS:7.0g TZS:3.4g SZH:36.0g CK:7.6g FH:18.1g SÓ:0.8g CA:160.0mg                                                                                                                                      | Brokkolikrémleves (1;7;)<br>EN:124.1kcal ZS:5.5g TZS:2.8g SZH:13.3g CK:1.9g FH:4.5g SÓ:2.0g CA:51.6mg<br>Natúr sertéstokány<br>EN:238.4kcal ZS:19.6g TZS:5.5g SZH:2.4g CK:0.4g FH:13.1g SÓ:2.1g CA:0.0mg<br>Párolt rizs diab<br>EN:275.4kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:54.3g FH:6.5g SÓ:3.0g<br>Kenyérkocka (1;)<br>EN:40.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:8.3g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g | Csirkeragu leves tésztával (1,9;)<br>EN:134.7kcal ZS:5.5g TZS:1.2g SZH:7.0g CK:1.2g FH:13.2g SÓ:2.1g CA:0.0mg<br>Zöldséges rizseshús<br>EN:423.5kcal ZS:17.5g TZS:3.9g SZH:53.1g CK:1.6g FH:13.8g SÓ:2.1g CA:0.0mg                                                                                     | Tarhonyaleves (1;12;)<br>EN:199.5kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:32.6g CK:0.5g FH:5.2g SÓ:2.0g CA:0.0mg<br>Sertéspörkölt<br>EN:186.4kcal ZS:15.6g TZS:4.1g SZH:2.1g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:2.2g CA:0.0mg<br>Tököfőzelék (1,7;)<br>EN:284.7kcal ZS:12.3g TZS:5.8g SZH:35.9g CK:2.1g FH:6.5g SÓ:2.0g CA:60.0mg                     | Zöldségleves (1,9;)<br>EN:60.1kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:8.5g CK:1.3g FH:1.5g SÓ:2.0g CA:0.0mg<br>Levesbetét tészta (1;)<br>EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:2.0g CA:0.0mg<br>Parajmártás-Diab (1,7;)<br>EN:156.0kcal ZS:9.9g TZS:4.9g SZH:11.8g CK:4.5g FH:3.4g SÓ:1.0g CA:36.0mg<br>Főtt burgonya 1/2 adag (12;)<br>EN:169.2kcal ZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:3.0g<br>Natúr sertésszelet (1;)<br>EN:206.4kcal ZS:10.5g TZS:2.4g SZH:7.2g CK:0.0g FH:19.5g SÓ:3.1g | Egri sertéshúsleves-epés (9;12;)<br>EN:95.2kcal ZS:6.0g TZS:2.1g SZH:3.8g CK:0.3g FH:6.1g SÓ:1.6g CA:0.0mg<br>Levesbetét tészta (1;)<br>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:2.0g CA:0.0mg<br>Darás metélt diab * (1;)<br>EN:424.4kcal ZS:5.8g TZS:1.0g SZH:79.7g CK:2.5g FH:12.3g SÓ:2.0g CA:0.0mg<br>Diab. lekvár<br>EN:35.7kcal SZH:8.1g CK:8.1g |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Uzsonna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.<br>Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Lapszám: 1 / 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Nyomtatva: 2025.06.13. 7:20                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |

|         | Hétfő<br>06.16                                                                                                                                                                                                                                                 | Kedd<br>06.17                                                                                                                                                                                                                                    | Szerda<br>06.18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Csütörtök<br>06.19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Péntek<br>06.20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Szombat<br>06.21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Vasárnap<br>06.22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Uzsonna | <b>Alma</b><br><br>EN:28.0kcal ZS:0.3g SZH:5.6g<br>FH:0.3g                                                                                                                                                                                                     | <b>Narancs</b><br><br>EN:32.8kcal SZH:6.8g FH:0.5g<br><br><b>Diab. háztartási keksz fél adag (1;6;12;)</b><br>EN:82.4kcal ZS:2.0g TZS:0.8g<br>SZH:13.0g CK:0.3g FH:2.4g SÓ:0.2g                                                                  | <b>Nápolyi citromos diabetikus * (1;6;)</b><br>EN:236.4kcal ZS:16.4g TZS:8.0g<br>SZH:20.4g CK:1.2g FH:1.3g SÓ:0.1g                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Narancs</b><br><br>EN:32.8kcal SZH:6.8g FH:0.5g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Diab. háztartási keksz (1;6;12;)</b><br>EN:164.8kcal ZS:4.0g TZS:1.6g<br>SZH:26.0g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.4g                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Narancs</b><br><br>EN:32.8kcal SZH:6.8g FH:0.5g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Alma</b><br><br>EN:24.8kcal ZS:0.3g SZH:5.6g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Vacsora | <b>Gyümölcs tea édesítőszerrel * (12;)</b><br>EN:2.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:0.2g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g<br>CA:0.0mg<br><b>Kenyérlángos-sonkás epés-diab (1;6;7;)</b><br>EN:297.0kcal ZS:11.5g TZS:4.5g<br>SZH:37.8g CK:2.5g FH:9.2g SÓ:2.0g<br>CA:36.0mg | <b>Citromos tea - édesítőszerrel *</b><br>EN:11.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:2.5g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g<br>CA:0.0mg<br><b>Pásztortarhonya (1;12;)</b><br><br>EN:500.4kcal ZS:18.4g TZS:5.0g<br>SZH:60.6g CK:2.1g FH:20.5g SÓ:1.2g<br>CA:0.0mg | <b>Gyümölcs tea édesítőszerrel * (12;)</b><br>EN:2.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:0.2g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g<br>CA:0.0mg<br><b>Korpás zsemle (1;)</b><br><br>EN:155.1kcal ZS:0.9g TZS:0.0g<br>SZH:29.6g CK:1.1g FH:5.2g SÓ:0.6g<br><br><b>Zöldfűszeres túrókrém (7;)</b><br><br>EN:159.5kcal ZS:15.1g TZS:7.4g<br>SZH:1.1g CK:1.1g FH:4.9g SÓ:1.0g<br>CA:24.0mg | <b>Citromos tea - édesítőszerrel *</b><br>EN:11.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:2.5g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g<br>CA:0.0mg<br><b>Vaníliapudingos csiga házi diab. * (1;3;7;)</b><br>EN:325.7kcal ZS:5.6g TZS:1.3g<br>SZH:57.1g CK:2.0g FH:7.9g SÓ:0.5g<br>CA:48.0mg<br><b>Tej (7;)</b><br><br>EN:150.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g<br>SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.1g<br>CA:360.0mg | <b>Gyümölcs tea édesítőszerrel * (12;)</b><br>EN:2.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:0.2g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g<br>CA:0.0mg<br><b>Korpás zsemle (1;)</b><br><br>EN:155.1kcal ZS:0.9g TZS:0.0g<br>SZH:29.6g CK:1.1g FH:5.2g SÓ:0.6g<br><br><b>Pulyka pizzaszelet (6;)</b><br><br>EN:63.0kcal ZS:3.8g TZS:1.3g<br>SZH:0.9g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:1.1g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g | <b>Gyümölcs tea édesítőszerrel *</b><br>EN:11.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:2.5g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g<br>CA:0.0mg<br><b>Kaliforniai paprika</b><br><br>EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g<br>CK:1.2g FH:0.7g<br><br><b>Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1;)</b><br>EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g<br>SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g<br><br><b>Kockasajt (7;)</b><br>EN:43.8kcal ZS:2.5g TZS:1.6g<br>SZH:2.6g CK:1.7g FH:2.7g SÓ:0.7g<br>CA:201.3mg | <b>Gyümölcs tea édesítőszerrel * (12;)</b><br>EN:2.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:0.2g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g<br>CA:0.0mg<br><b>Barna kenyér 5 dkg (1;6;)</b><br><br>EN:147.7kcal ZS:0.7g TZS:0.1g<br>SZH:23.7g CK:0.5g FH:5.0g SÓ:0.9g<br><br><b>Sonkás felvágott (6;)</b><br><br>EN:58.5kcal ZS:3.0g TZS:1.1g<br>SZH:0.5g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:1.3g<br><br><b>Kaliforniai paprika</b><br>EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g<br>CK:1.2g FH:0.7g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g |