

	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Tízórai	Citromos tea diab,frm * EN: 2.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.2 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Sajtkrém natúr (7;) EN: 34.8 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 15.0 mg; Házi sütésű gluténmentes kenyér (12;) EN: 78.9 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.5 g; CK: 1.1 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.5 g;	UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7;) EN: 460.0 kcal; ZS: 15.0 g; TZS: 10.0 g; SZH: 48.0 g; CK: 48.0 g; FH: 32.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 1200.0 mg; Póré s tojáskrém tm,frm (3;) EN: 81.3 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 3.2 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Liga Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; Házi sütésű gluténmentes kenyér (12;) EN: 78.9 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.5 g; CK: 1.1 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.5 g;	UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7;) EN: 460.0 kcal; ZS: 15.0 g; TZS: 10.0 g; SZH: 48.0 g; CK: 48.0 g; FH: 32.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 1200.0 mg; Ligakrém kapros tm EN: 132.3 kcal; ZS: 14.7 g; TZS: 6.5 g; SZH: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Házi sütésű gluténmentes kenyér (12;) EN: 78.9 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.5 g; CK: 1.1 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.5 g;	UHT tartós tej 1,5 % 1/1 (7;) EN: 460.0 kcal; ZS: 15.0 g; TZS: 10.0 g; SZH: 48.0 g; CK: 48.0 g; FH: 32.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 1200.0 mg; Brokkolis zöldségpástétom EN: 1.7 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Házi sütésű gluténmentes kenyér (12;) EN: 78.9 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.5 g; CK: 1.1 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.5 g;	Citromos tea diab,frm * EN: 2.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.2 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; kockasajt (7;) EN: 21.9 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.9 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.4 g; CA: 100.6 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;
Ebéd	Gulyásleves zm (12;) EN: 213.6 kcal; ZS: 14.0 g; TZS: 3.7 g; SZH: 11.0 g; CK: 0.0 g; FH: 9.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Rizsitalos "Tejbenrizs" tm,frm * EN: 267.7 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 56.3 g; CK: 8.0 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.9 g; Kakaósórat diab * EN: 8.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Gluténmentes kenyér fél EN: 92.8 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 17.2 g; CK: 0.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.5 g;	Csontleves tojm,gm (9;12;) EN: 48.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 7.6 g; CK: 0.1 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Brokkolifőzelék tm,gm (12;) EN: 116.6 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 15.0 g; CK: 1.8 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.1 g; Vagdalt EN: 64.1 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.0 g; FH: 8.4 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Gluténmentes kenyér fél EN: 92.8 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 17.2 g; CK: 0.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.5 g;	Rizstejszínes burgonyaleves tm,frm-gm * (12;) EN: 90.7 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 18.3 g; CK: 0.8 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Édes-savanyú csirkecomb frm,diab,par.mentes * (10;) EN: 136.4 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 2.4 g; SZH: 4.2 g; CK: 0.2 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes rizs EN: 297.4 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 54.3 g; FH: 6.5 g; SÓ: 1.3 g;	Karalábéleves (9;12;) EN: 101.4 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 15.8 g; CK: 0.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Kapros halragu tm (4;) EN: 78.7 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.7 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.1 g; Tésztaköret tojm,gm EN: 250.2 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 46.2 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.9 g;	Karfiol krémleves tm-gm (12;) EN: 74.9 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 8.4 g; CK: 0.8 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; gm levesgyöngy (3;) EN: 51.8 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.3 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.5 g; Borsodi fokhagymás szelet (12;) EN: 279.9 kcal; ZS: 18.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 10.6 g; CK: 1.3 g; FH: 16.8 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 235.0 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 2.0 g;
Uzsonna	Csemege turista szalámi EN: 69.0 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; Liga Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; Házi sütésű gluténmentes kenyér (12;) EN: 78.9 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.5 g; CK: 1.1 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.5 g; Kígyóuborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; FH: 0.2 g;	Szendvicskrém felvágottból gm,tm EN: 86.5 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 3.5 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	Natúr joghurt (7;) EN: 82.5 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 2.8 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 180.0 mg; Házi sütésű gluténmentes kenyér (12;) EN: 78.9 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.5 g; CK: 1.1 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.5 g; Soproni felvágott EN: 46.4 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;	Tavaszi felvágott EN: 69.3 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.5 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.2 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; Liga Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; Házi sütésű gluténmentes kenyér (12;) EN: 78.9 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.5 g; CK: 1.1 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.5 g; Tv paprika EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.3 g;	Szendvicssonka EN: 24.8 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.4 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.5 g; Liga Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; Házi sütésű gluténmentes kenyér (12;) EN: 78.9 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 17.5 g; CK: 1.1 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.5 g; Jégcsapretek EN: 2.3 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; FH: 0.2 g;