

Gasztvital	Hétfő 06.16	Kedd 06.17	Szerda 06.18	Csütörtök 06.19	Péntek 06.20
Ebéd	Gulyásleves zm (12;) EN: 213.6 kcal; ZS: 14.0 g; TZS: 3.7 g; SZH: 11.0 g; CK: 0.0 g; FH: 9.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Rizsitalos "Tejbenrizs" tm EN: 322.7 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 69.6 g; CK: 21.0 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.9 g; Kakaósórárt EN: 95.3 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 20.4 g; CK: 20.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.1 g; Zsemle fél db (1;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Csontleves tojm,gm (9;12;) EN: 48.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 7.6 g; CK: 0.1 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Brokkolifőzelék tm,gm (12;) EN: 116.6 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 15.0 g; CK: 1.8 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.1 g; Vagdalt EN: 64.1 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.0 g; FH: 8.4 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Zsemle fél db (1;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Zöldségleves tésztával (12;) EN: 49.7 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 5.2 g; CK: 0.9 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Édes-savanyú csirkecomb (10;) EN: 164.3 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 2.4 g; SZH: 10.6 g; CK: 5.8 g; FH: 8.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes rizs EN: 297.4 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 54.3 g; FH: 6.5 g; SÓ: 1.3 g; Maróni gesztenyerúd 20g	Karalábéleves (9;12;) EN: 101.4 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 15.8 g; CK: 0.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Kapros halragu tm (4;) EN: 78.7 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.7 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.1 g; Durumtészta (1;) EN: 405.1 kcal; ZS: 14.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 57.6 g; CK: 2.8 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.0 g;	Erdei gyümölcskrémleves gm,tm EN: 146.8 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 33.2 g; CK: 24.6 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 24.8 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 5.6 g; Borsodi fokhagymás szelet (12;) EN: 279.9 kcal; ZS: 18.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 10.6 g; CK: 1.3 g; FH: 16.8 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 235.0 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 2.0 g;