

Gasztvital	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04	Szombat 07.05	Vasárnap 07.06
Ebéd	Kerti zöldségleves (9;) EN: 86.9 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 9.9 g; CK: 1.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.7 g; Darált sertéssült EN: 100.3 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 12.6 g; SÓ: 1.5 g; Vegyes gyümölcsmártás (1;7;) EN: 229.4 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 46.4 g; CK: 32.5 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 33.0 mg; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 232.7 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 45.5 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.0 g;	Haséleves (1;3;9;) EN: 115.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.8 g; FH: 12.0 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg; Sertéshúsos rakott puliszka zöldségekkel EN: 388.7 kcal; ZS: 13.7 g; TZS: 2.3 g; SZH: 43.3 g; CK: 4.9 g; FH: 19.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Alma kompót * EN: 28.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 0.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN: 113.6 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.2 g; SZH: 10.5 g; CK: 2.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 3.0 mg; Citromos halfilé (4;) EN: 131.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.2 g; Burgonyapüré 1/2 (6;7;12;) EN: 259.5 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 46.9 g; CK: 0.0 g; FH: 7.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 33.0 mg; Zöldségmártás EN: 78.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.6 g; CK: 2.8 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.7 g;	Árpagyöngyleves (1;9;12;) EN: 108.5 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 16.9 g; CK: 0.6 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.6 g; Sertés vagdalt (1;) EN: 147.3 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 5.8 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.0 g; FH: 17.7 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelékpüré (1;) EN: 159.5 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 1.0 g; SZH: 17.6 g; CK: 3.3 g; FH: 5.0 g; SÓ: 1.4 g; Körtepüré EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Spárgakrémleves (1;7;) EN: 116.6 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 2.6 g; SZH: 9.9 g; CK: 0.9 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.6 g; CA: 33.0 mg; Húsfelfűjt (1;3;) EN: 105.7 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 5.5 g; CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 0.5 g; Tört burgonya 15dkg tm (12;) EN: 169.9 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 1.4 g; SZH: 27.6 g; FH: 3.8 g; SÓ: 3.6 g; Céklapüré * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Daragaluska leves (1;3;9;) EN: 172.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.1 g; SZH: 21.5 g; CK: 1.2 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; Párolt darált pulyka EN: 98.8 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Parajfőzelék (1;7;) EN: 196.6 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 1.8 g; SZH: 22.8 g; CK: 6.0 g; FH: 9.1 g; SÓ: 1.3 g; CA: 144.0 mg; Kókuszgolyó Mester (3;8;) EN: 231.0 kcal; ZS: 18.5 g; TZS: 12.1 g; SZH: 14.5 g; CK: 7.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g;	Magyaros burgonyagombóc leves (1;3;9;12;) EN: 109.8 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 20.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7;) EN: 421.6 kcal; ZS: 15.3 g; TZS: 4.4 g; SZH: 49.2 g; CK: 10.6 g; FH: 19.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 41.2 mg; Körtepüré EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;