

	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04
Ebéd	Sertés gulyás leves (9;12;) EN: 214.3 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 16.8 g; CK: 0.1 g; FH: 10.1 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara kukoricadarából (7;) EN: 410.5 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 4.2 g; SZH: 72.4 g; CK: 38.5 g; FH: 13.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 495.0 mg; Kakaó szórat EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g; CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Zöldségleves (9;12;) EN: 104.1 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 13.7 g; CK: 1.8 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.9 g; Sertéssült EN: 148.4 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.0 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; Fejtett babfőzelék (7;12;) EN: 297.3 kcal; ZS: 11.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 32.8 g; CK: 3.1 g; FH: 10.9 g; SÓ: 1.1 g; CA: 37.5 mg;	Paradicsomleves (9;) EN: 324.6 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 61.4 g; CK: 33.1 g; FH: 5.9 g; SÓ: 1.7 g; Sült csirkecomb EN: 428.8 kcal; ZS: 29.3 g; TZS: 10.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 38.1 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Kukoricás rizs EN: 433.7 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 80.8 g; CK: 3.4 g; FH: 9.9 g; SÓ: 1.6 g; Csemege uborka * (10;12;) EN: 8.8 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.4 g;	Magyaros reszelttészta leves (9;12;) EN: 97.1 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 16.2 g; CK: 0.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Csirkeporkölt EN: 145.3 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 1.5 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.0 g; FH: 19.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (7;) EN: 278.6 kcal; ZS: 14.5 g; TZS: 4.6 g; SZH: 32.2 g; CK: 5.3 g; FH: 4.3 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;	Őszibarackkrémleves (7;) EN: 248.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 61.2 g; CK: 34.9 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Zöldséges sertésrizseshús EN: 545.2 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 86.0 g; CK: 0.0 g; FH: 27.7 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg;