

Gasztvital	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04
Ebéd	Hamis gulyásleves (9;12;) EN: 115.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara rizsitalból EN: 271.2 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 58.1 g; CK: 31.8 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g; Kakaó szórat EN: 81.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.3 g; CK: 18.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Zöldségleves (9;12;) EN: 37.2 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.9 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.5 g; Zöldség vagdalt EN: 38.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 1.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Parajfőzelék EN: 115.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.4 g; CK: 5.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g;	Paradicsomleves fehérjeszegény tésztával (9;) EN: 120.4 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.6 g; CK: 11.8 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; Zöldségpörkölt EN: 66.7 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 5.9 g; CK: 2.0 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.9 g; Rizs köret EN: 94.8 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.4 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.5 g; Csemege uborka * (10;12;) EN: 4.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.7 g;	Magyaros reszelttészta leves (9;12;) EN: 90.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 17.2 g; CK: 0.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Sárgarépa vagdalt (9;12;) EN: 44.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék EN: 153.8 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 22.5 g; CK: 4.5 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.7 g;	Ősibarackkrémleves EN: 149.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 36.5 g; CK: 19.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Zöldségpörkölt EN: 66.7 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 5.9 g; CK: 2.0 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.9 g; Rizs köret EN: 94.8 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.4 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.5 g;