ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Óvoda
Paradicsommentes

27.hét 2025.06.30.-2025.07.06.

GasztroVitál

	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04
Tízórai	**Limonádé** EN: 27.3 kcal; SZH: 6.1 g; CK: 5.2 g; FH: 0.1 g; **Brokkolikrém** EN: 57.4 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 2.8 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.2 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.2 g; **Teljes kiőrlésű kenyér (1;)** EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	**Vaníliás rizsital** EN: 130.9 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; **margarin** EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; **Teljes kiőrlésű kenyér (1;)** EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	**Limonádé** EN: 27.3 kcal; SZH: 6.1 g; CK: 5.2 g; FH: 0.1 g; **Tonhalkrém (4;10;)** EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g; **Teljes kiőrlésű kenyér (1;)** EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	**Rizs ital** EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; **Cukkínikrém** EN: 22.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g; **Teljes kiőrlésű kenyér (1;)** EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	**Citromos tea** EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; **magyaros margarinkrém** EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; **Teljes kiőrlésű kenyér (1;)** EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; **Kígyóuborka** EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
Ebéd	**Sertés gulyásleves (1;9;12;)** EN: 185.4 kcal; ZS: 11.0 g; TZS: 2.8 g; SZH: 11.6 g; CK: 0.9 g; FH: 8.4 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; **Tejben dara TM (1;)** EN: 275.8 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 59.8 g; CK: 31.8 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g; **Fahéj szórat** EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; **alma** EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	**Zöldségleves (1;9;12;)** EN: 44.5 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 7.0 g; CK: 1.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.5 g; **Sertéssült** EN: 98.2 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.3 g; FH: 12.3 g; SÓ: 0.8 g; **Fejtett babfőzelék (1;)** EN: 188.5 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 24.9 g; CK: 2.7 g; FH: 7.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	**Zöldségkrémleves (1;12;)** EN: 41.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.5 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; **Sült csirkecomb** EN: 293.3 kcal; ZS: 20.1 g; TZS: 6.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 26.0 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; **Kukoricás bulgur (1;)** EN: 319.6 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 53.5 g; CK: 9.5 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.2 g; **Csemege uborka * (10;12;)** EN: 4.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.7 g;	**Reszelttészta leves (1;9;12;)** EN: 82.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.0 g; CK: 2.6 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.9 g; **Csirkepörkölt** EN: 105.8 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.0 g; FH: 10.4 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; **Tökfőzelék (1;)** EN: 154.1 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 21.9 g; CK: 3.9 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.9 g;	**Őszibarackkrémleves (1;)** EN: 148.2 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 35.7 g; CK: 19.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; **Zöldséges sertésrizseshús** EN: 311.3 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 1.1 g; SZH: 51.1 g; CK: 0.0 g; FH: 14.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;
Uzsonna	**Baromfi párizsi** EN: 40.6 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.4 g; **margarin** EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; **vizes zsemle (1;)** EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	**Zöldhagymás margarin** EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SÓ: 0.0 g; **vizes kifli (1;)** EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; **Jégcsapretek** EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	**Házi zöldségkrém** EN: 21.6 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.8 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.4 g; **vizes zsemle (1;)** EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; **Paprika** EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	**Mátrai csemege szalámi** EN: 72.0 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 2.8 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g; **margarin** EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; **vizes kifli (1;)** EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; **Kígyóuborka** EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	**Padlizsánkrém (10;)** EN: 60.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; **vizes zsemle (1;)** EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközlünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kálcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Nyomtatva: 2025.06.18. 14:29