

	Hétfő 06.30	Kedd 07.01	Szerda 07.02	Csütörtök 07.03	Péntek 07.04	Szombat 07.05	Vasárnap 07.06
Ebéd	Kerti zöldségleves (9;) EN: 86.9 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 9.9 g; CK: 1.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.7 g; Darált sertéssült EN: 100.3 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 12.6 g; SÓ: 1.5 g; Vegyes gyümölcsmártás d * (1;7;) EN: 133.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 2.2 g; SZH: 22.4 g; CK: 4.9 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.0 g; CA: 33.0 mg; Főtt burgonya (12;) EN: 197.4 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 38.6 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.4 g;	Haséleves (1;3;9;) EN: 176.7 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 1.3 g; SZH: 17.3 g; CK: 2.3 g; FH: 15.7 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg; Sertéshúsos rakott puliszka zöldségekkel EN: 388.7 kcal; ZS: 13.7 g; TZS: 2.3 g; SZH: 43.3 g; CK: 4.9 g; FH: 19.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Alma kompót * EN: 28.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 0.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN: 113.6 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.2 g; SZH: 10.5 g; CK: 2.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 3.0 mg; Citromos halfilé (4;) EN: 131.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.2 g; Burgonyapüré (6;7;12;) EN: 284.7 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.9 g; SZH: 48.4 g; CK: 6.0 g; FH: 9.7 g; SÓ: 1.8 g; CA: 144.0 mg; Zöldségmártás EN: 78.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.6 g; CK: 2.8 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.7 g;	Árpagyöngyleves (1;) EN: 139.8 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 23.8 g; CK: 3.1 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.7 g; Sertés vagdalt EN: 147.5 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 5.8 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 17.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék püré EN: 166.3 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 22.8 g; CK: 3.0 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.4 g; Körtepüré EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Spárgakrémleves (1;7;) EN: 116.6 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 2.6 g; SZH: 9.9 g; CK: 0.9 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.6 g; CA: 33.0 mg; Húsfelfújt (1;3;) EN: 105.7 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 5.5 g; CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 0.5 g; Tört burgonya (12;) EN: 243.3 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 1.4 g; Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Daragaluska leves (1;3;9;) EN: 172.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.1 g; SZH: 21.5 g; CK: 1.2 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; Sült pulykamell darálva EN: 151.1 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 26.5 g; SÓ: 1.5 g; Parajfőzelék (1;) EN: 163.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 8.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; Kókuszgolyó Mester (3;8;) EN: 231.0 kcal; ZS: 18.5 g; TZS: 12.1 g; SZH: 14.5 g; CK: 7.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g;	Magyaros burgonyagombóc leves (1;3;9;12;) EN: 109.8 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 20.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Rakott sárgarépa (csirkehússal) EN: 345.3 kcal; ZS: 11.3 g; TZS: 1.8 g; SZH: 42.2 g; CK: 1.2 g; FH: 17.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Körtepüré EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;