

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Szociális		45.hét 2025.11.03.-2025.11.09.		
Gasztvital		Hétfő 11.03	Kedd 11.04	Szerda 11.05	Csütörtök 11.06	Péntek 11.07	Szombat 11.08	Vasárnap 11.09
Ebéd	Májgaluska leves (1;3;)	Lebbencs leves (1;9;12;)	Francia hagymaleves (7;)	Olasz zöldségleves (1;9;)	Zöldborsóleves (1;3;7;)	Vegyes gyümölcsleves (1;7;)	Húsleves (9;)	
	EN:110.2kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:16.5g CK:2.8g FH:6.0g SÓ:3.0g CA:0.0mg	EN:220.2kcal ZS:9.9g TZS:1.8g SZH:26.4g CK:0.8g FH:4.8g SÓ:1.7g	EN:80.4kcal ZS:6.9g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:0.1g FH:0.6g SÓ:1.8g CA:1.9mg	EN:186.9kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.2g CK:1.1g FH:10.2g SÓ:1.4g	EN:189.7kcal ZS:12.2g TZS:3.9g SZH:14.6g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:3.5g CA:0.0mg	EN:206.7kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:46.4g CK:37.8g FH:2.6g SÓ:0.8g CA:36.0mg	EN:76.0kcal ZS:1.6g TZS:0.5g SZH:8.0g CK:2.8g FH:6.7g SÓ:1.0g	
	Makaróni (1;)	Főtt virsli	Napraforgómag	Fasírt golyó (1;6;)	Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;)	Zúza pörkölt	Levesbetét tészta (1;)	
	EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g	EN:137.0kcal ZS:12.5g TZS:3.9g FH:6.5g SÓ:1.1g	EN:59.0kcal ZS:4.8g TZS:0.7g SZH:1.7g FH:1.9g	EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g	EN:180.7kcal ZS:4.5g TZS:2.0g SZH:12.2g CK:3.1g FH:20.6g SÓ:1.2g CA:18.0mg	EN:180.3kcal ZS:9.6g TZS:1.3g SZH:4.1g FH:17.8g SÓ:1.8g	EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g	
	Tejföl (7;)	Petrezselymes zöldborsófőzelék (1;7;)	Pincepörkölt (12;)	Szárazbab főzelék (1;7;)	Rizs köret	Tarhonya (1;)	Rántott sertés szelet (1;3;)	
	EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g CA:48.0mg	EN:358.0kcal ZS:8.8g TZS:1.9g SZH:49.4g CK:19.0g FH:16.0g SÓ:1.7g CA:120.0mg	EN:506.0kcal ZS:11.5g TZS:2.2g SZH:66.4g CK:0.0g FH:25.5g SÓ:1.7g CA:0.0mg	EN:365.8kcal ZS:12.2g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:7.9g FH:15.9g SÓ:1.7g CA:33.0mg	EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g FH:8.9g SÓ:0.3g	EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	EN:627.0kcal ZS:39.0g TZS:7.8g SZH:31.5g CK:0.3g FH:35.6g SÓ:2.3g	
	Reszelt sajt (7;)		Csemege uborka * (10;12;)				Petrezselymes burgonya (12;)	
	EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg		EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g				EN:312.9kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	
	Alma						Csemege uborka * (10;12;)	
	EN:59.5kcal ZS:0.7g SZH:11.9g FH:0.7g						EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Lapszám: 1 / 1

Nyomtatva: 2025.10.28. 7:26