

	Hétfő 11.03	Kedd 11.04	Szerda 11.05	Csütörtök 11.06	Péntek 11.07	Szombat 11.08	Vasárnap 11.09
Ebéd	Gomba krémleves (1;7;) EN:167.9kcal ZS:10.1g TZS:2.9g SZH:10.5g CK:0.9g FH:8.2g SÓ:0.6g CA:82.5mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Pusztapörkölt (12;) EN:606.2kcal ZS:19.8g TZS:3.7g SZH:71.3g CK:0.2g FH:26.1g SÓ:0.7g CA:0.0mg Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Daragaluska leves (1;3;) EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g Sült debreceni EN:238.0kcal ZS:22.6g TZS:7.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:9.4g SÓ:1.5g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:370.3kcal ZS:13.5g TZS:3.6g SZH:43.2g CK:17.6g FH:16.2g SÓ:0.8g CA:231.0mg	Zöldbableves (1;) EN:182.3kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:17.9g CK:2.6g FH:4.7g SÓ:0.6g CA:0.0mg Csirkepaprikás (1;7;) EN:330.3kcal ZS:20.8g TZS:6.3g SZH:8.9g CK:1.3g FH:25.4g SÓ:0.6g CA:48.0mg Rizs köret EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g Körte EN:52.0kcal SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g	Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;) EN:274.9kcal ZS:13.1g TZS:3.8g SZH:16.1g CK:2.2g FH:20.3g SÓ:0.4g CA:36.0mg Tejben dara (1;7;) EN:501.6kcal ZS:6.1g TZS:3.9g SZH:91.2g CK:25.5g FH:20.0g SÓ:0.3g CA:420.0mg Fahéj szórát EN:118.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.5g CK:28.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Haséleves (1;3;9;) EN:205.6kcal ZS:9.4g TZS:1.9g SZH:14.1g CK:3.2g FH:14.3g SÓ:0.9g CA:0.0mg Káposztás kocka (1;) EN:547.4kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:98.3g CK:12.0g FH:17.0g SÓ:0.7g	Húsleves levesbetét tésztával (1;) EN:176.0kcal ZS:8.1g TZS:1.2g SZH:16.2g CK:2.8g FH:8.4g SÓ:0.6g Rántott sertésszelet (1;3;) EN:545.5kcal ZS:33.4g TZS:5.4g SZH:30.9g CK:0.3g FH:28.5g SÓ:2.2g Petrezselymes burgonya (12;) EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:276.4kcal ZS:4.6g TZS:3.1g SZH:49.2g CK:34.0g FH:7.4g SÓ:0.4g CA:180.0mg Zúza pörkölt EN:180.2kcal ZS:9.6g TZS:1.3g SZH:4.0g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:0.8g CA:0.0mg Tarhonya (1;) EN:415.3kcal ZS:8.9g TZS:1.1g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.3g
Ebéd B	Májgaluska leves (1;3;) EN:205.4kcal ZS:9.7g TZS:1.7g SZH:18.0g CK:3.2g FH:10.7g SÓ:0.6g CA:0.0mg Makaróni tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.7g Tejföl öntet (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.1g CA:60.0mg Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g CA:160.0mg Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Lebbencsleves (1;12;) EN:145.4kcal ZS:1.7g TZS:0.3g SZH:27.2g CK:1.0g FH:4.4g SÓ:0.6g CA:0.0mg Főtt sertésvirslis EN:254.4kcal ZS:20.4g TZS:9.2g SZH:3.4g FH:14.4g SÓ:2.5g Petrezselymes zöldborsófőzelék (1;7;) EN:370.3kcal ZS:13.5g TZS:3.6g SZH:43.2g CK:17.6g FH:16.2g SÓ:0.8g CA:231.0mg	Francia hagymaleves (7;) EN:188.8kcal ZS:15.4g TZS:5.2g SZH:9.6g CK:1.2g FH:2.4g SÓ:0.6g CA:41.2mg Napraforgómag EN:58.4kcal ZS:5.2g TZS:0.4g SZH:1.1g CK:0.3g FH:2.1g Pincepörkölt (sertés) (12;) EN:494.3kcal ZS:12.5g TZS:2.6g SZH:58.7g CK:0.2g FH:28.4g SÓ:0.8g CA:0.0mg Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Olasz zöldségleves (1;9;) EN:100.3kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:17.6g CK:0.5g FH:4.8g SÓ:0.7g Fasírt golyó (1;6;) EN:334.5kcal ZS:26.0g TZS:3.8g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Szárazbab főzelék (1;7;) EN:496.9kcal ZS:12.4g TZS:3.2g SZH:63.8g CK:8.0g FH:23.6g SÓ:0.5g CA:33.0mg	Zöldborsóleves (1;3;) EN:225.3kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:24.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:0.7g CA:0.0mg Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;) EN:286.3kcal ZS:15.2g TZS:5.5g SZH:11.8g CK:3.7g FH:22.5g SÓ:1.1g CA:60.0mg Rizs köret EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:276.4kcal ZS:4.6g TZS:3.1g SZH:49.2g CK:34.0g FH:7.4g SÓ:0.4g CA:180.0mg Zúza pörkölt EN:180.2kcal ZS:9.6g TZS:1.3g SZH:4.0g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:0.8g CA:0.0mg Tarhonya (1;) EN:415.3kcal ZS:8.9g TZS:1.1g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.3g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Húsleves levesbetét tésztával (1;) EN:176.0kcal ZS:8.1g TZS:1.2g SZH:16.2g CK:2.8g FH:8.4g SÓ:0.6g Rántott sertésszelet (1;3;) EN:545.5kcal ZS:33.4g TZS:5.4g SZH:30.9g CK:0.3g FH:28.5g SÓ:2.2g Petrezselymes burgonya (12;) EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g