

Gasztvital	Hétfő 11.03	Kedd 11.04	Szerda 11.05	Csütörtök 11.06	Péntek 11.07
Ebéd	Májgaluska leves (1;3;) EN:110.2kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:16.5g CK:2.8g FH:6.0g SÓ:3.0g CA:0.0mg Darás metélt (1;) EN:409.3kcal ZS:8.9g TZS:1.2g SZH:70.0g CK:3.0g FH:11.5g SÓ:1.3g Barack jam EN:72.9kcal SZH:17.4g CK:15.3g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g SZH:11.9g FH:0.7g	Lebbencs leves (1;9;12;) EN:180.1kcal ZS:8.1g TZS:1.4g SZH:21.6g CK:0.6g FH:3.9g SÓ:1.4g Főtt virsli EN:137.0kcal ZS:12.5g TZS:3.9g FH:6.5g SÓ:1.1g Petrezselymes zöldborsófőzelék (1;7;) EN:347.9kcal ZS:8.8g TZS:1.9g SZH:47.3g CK:19.0g FH:15.7g SÓ:1.7g CA:120.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Francia hagymakréMLEVES (7;) EN:145.4kcal ZS:9.8g TZS:2.9g SZH:11.5g CK:3.0g FH:2.0g SÓ:0.9g CA:33.7mg Napraforgómag EN:59.0kcal ZS:4.8g TZS:0.7g SZH:1.7g FH:1.9g Bácskai rizseshús EN:677.7kcal ZS:18.2g TZS:3.8g SZH:95.9g CK:0.7g FH:32.3g SÓ:1.7g CA:0.0mg Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Olasz zöldségleves (1;9;) EN:181.9kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:29.3g CK:1.0g FH:10.0g SÓ:1.1g Házi vagdalt (1;3;) EN:466.5kcal ZS:40.1g TZS:7.3g SZH:13.3g CK:0.2g FH:12.9g SÓ:1.8g CA:0.0mg Szárazbab főzelék (1;7;) EN:299.3kcal ZS:10.0g TZS:2.5g SZH:32.9g CK:6.5g FH:13.0g SÓ:1.4g CA:27.0mg Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g Körte EN:52.0kcal SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g	Zöldbableves (1;3;) EN:134.0kcal ZS:7.0g TZS:0.9g SZH:13.2g CK:2.3g FH:3.7g SÓ:1.4g CA:0.0mg Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;) EN:158.7kcal ZS:4.0g TZS:1.8g SZH:10.5g CK:2.8g FH:18.3g SÓ:1.1g CA:16.2mg Rizs köret EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g FH:8.9g SÓ:0.3g