

	Hétfő 11.17	Kedd 11.18	Szerda 11.19	Csütörtök 11.20	Péntek 11.21	Szombat 11.22	Vasárnap 11.23
Ebéd	Húsos zöldborsóleves (1;3;) EN:425.8kcal ZS:24.7g TZS:6.7g SZH:24.5g CK:1.0g FH:23.7g SÓ:1.9g	Daragaluska leves (1;3;) EN:125.7kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:11.7g CK:2.6g FH:2.1g SÓ:1.5g	Karfiolleves (1;) EN:174.6kcal ZS:8.5g TZS:1.1g SZH:19.2g CK:2.4g FH:4.7g SÓ:2.0g	Reszeltészta leves (6;) EN:127.5kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:17.9g CK:3.2g FH:2.4g SÓ:1.8g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:90.8kcal ZS:6.6g TZS:3.1g SZH:4.4g CK:1.8g FH:1.9g SÓ:1.4g	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:218.0kcal ZS:10.8g TZS:1.9g SZH:13.8g CK:1.2g FH:13.7g SÓ:1.8g
	Tejben dara (1;7;) EN:344.2kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:64.9g CK:44.5g FH:11.2g SÓ:0.7g	Sertéspörkölt EN:189.3kcal ZS:11.1g TZS:2.3g SZH:3.2g CK:0.2g FH:17.9g SÓ:1.7g	Tejszínes tonhalas penne (1;4;7;) EN:786.2kcal ZS:33.3g TZS:6.1g SZH:88.7g CK:14.1g FH:40.1g SÓ:2.1g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g	Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7;) EN:512.9kcal ZS:36.6g TZS:6.9g SZH:25.4g CK:1.2g FH:15.6g SÓ:2.6g	Túrós csusza (1;7;) EN:587.3kcal ZS:18.9g TZS:7.3g SZH:81.3g CK:5.9g FH:20.4g SÓ:2.4g
	Kakaó szórát EN:118.2kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:26.4g CK:26.0g FH:0.7g SÓ:0.1g	Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:201.9kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:27.9g CK:0.0g FH:8.0g SÓ:1.7g	Szilva EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	Parajfőzelék (1;7;) EN:113.2kcal ZS:2.4g TZS:1.0g SZH:18.1g CK:6.6g FH:4.7g SÓ:1.1g	Panírozott csirkemell (1;) EN:282.3kcal ZS:11.9g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.1g FH:17.2g SÓ:2.1g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:312.9kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g	
	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g		Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Burgonyapüré (7;12;) EN:271.9kcal ZS:6.2g TZS:3.0g SZH:41.9g CK:5.0g FH:8.3g SÓ:1.6g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	
		Körte EN:52.0kcal SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g			Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g		
Vacsora	Orosz hússaláta * (3;7;10;12;) EN:458.6kcal ZS:23.5g TZS:9.4g SZH:34.7g CK:12.9g FH:21.1g SÓ:3.2g	Sertéshúsos rakott burgonya (7;12;) EN:445.0kcal ZS:11.7g TZS:2.7g SZH:55.2g CK:1.2g FH:22.5g SÓ:1.8g	Túrógombóc (1;3;6;7;12;) EN:680.4kcal ZS:19.5g TZS:7.6g SZH:92.4g CK:22.7g FH:31.9g SÓ:1.6g	Panírozott halrúd (1;4;) EN:527.2kcal ZS:40.3g TZS:4.2g SZH:25.1g CK:0.8g FH:14.5g SÓ:0.8g	Csirkemell roston sütve EN:139.5kcal ZS:5.4g TZS:1.2g SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.7g	Sült debreceni EN:238.0kcal ZS:23.5g TZS:9.6g SZH:0.2g CK:0.2g FH:17.8g SÓ:2.2g	Gofri (1;3;5;7;8;) EN:330.6kcal ZS:21.5g TZS:5.3g SZH:30.0g CK:15.6g FH:5.0g SÓ:0.4g
	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g		Édes tejföl (7;) EN:83.4kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:5.2g CK:5.2g FH:1.5g SÓ:0.1g	Petrezselymes rizs EN:484.6kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:88.2g FH:10.6g SÓ:1.0g	Sajtmártás (1;7;) EN:216.3kcal ZS:10.7g TZS:6.9g SZH:19.8g CK:11.6g FH:10.4g SÓ:1.7g	Mustár (10;) EN:17.8kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.5g SÓ:0.4g	Vanília öntet (1;7;) EN:96.7kcal ZS:2.3g TZS:1.5g SZH:13.8g CK:8.5g FH:5.4g SÓ:0.1g
				Csiki mártás (3;7;10;) EN:79.6kcal ZS:4.3g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:7.6g FH:1.3g SÓ:0.2g	Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g		