

	Hétfő 11.17	Kedd 11.18	Szerda 11.19	Csütörtök 11.20	Péntek 11.21	Szombat 11.22	Vasárnap 11.23
Ebéd	Húsos zöldborsóleves (1;3;) EN:423.9kcal ZS:24.7g TZS:6.7g SZH:24.1g CK:1.0g FH:23.6g SÓ:1.9g CA:0.0mg Morzás nudli (1;3;) EN:561.1kcal ZS:5.9g TZS:0.5g SZH:81.5g CK:0.9g FH:13.7g SÓ:2.2g Fahéj szórát EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Daragaluska leves (1;3;) EN:125.7kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:11.7g CK:2.6g FH:2.1g SÓ:1.5g Sertéspörkölt EN:189.3kcal ZS:11.1g TZS:2.3g SZH:3.2g CK:0.2g FH:17.9g SÓ:1.7g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	Karfiolleves (1;) EN:174.6kcal ZS:8.5g TZS:1.1g SZH:19.2g CK:2.4g FH:4.7g SÓ:2.0g CA:0.0mg Tejszínes tonhalas penne (1;4;7;) EN:786.2kcal ZS:33.3g TZS:6.1g SZH:88.7g CK:14.1g FH:40.1g SÓ:2.1g CA:37.5mg	Reszelttészta leves (6;) EN:127.5kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:17.9g CK:3.2g FH:2.4g SÓ:1.8g CA:0.0mg Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Parajfőzelék (1;7;) EN:113.2kcal ZS:2.4g TZS:1.0g SZH:18.1g CK:6.6g FH:4.7g SÓ:1.1g CA:84.0mg	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:90.8kcal ZS:6.6g TZS:3.1g SZH:4.4g CK:1.8g FH:1.9g SÓ:1.4g CA:26.4mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Panírozott csirkemell (1;) EN:282.3kcal ZS:11.9g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.1g FH:17.2g SÓ:2.1g Burgonyapüré (7;12;) EN:271.9kcal ZS:6.2g TZS:3.0g SZH:41.9g CK:5.0g FH:8.3g SÓ:1.6g CA:120.0mg Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:44.0mg Csülök Pékné módra (12;) EN:766.5kcal ZS:45.5g TZS:14.5g SZH:53.3g CK:0.0g FH:29.2g SÓ:1.8g Almapaprika (csemege) EN:20.8kcal ZS:0.2g SZH:3.0g CK:1.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:218.0kcal ZS:10.8g TZS:1.9g SZH:13.8g CK:1.2g FH:13.7g SÓ:1.8g CA:0.0mg Túrós csusza (1;7;) EN:587.3kcal ZS:18.9g TZS:7.3g SZH:81.3g CK:5.9g FH:20.4g SÓ:2.4g CA:56.0mg
Ebéd B	Erőleves (9;) EN:84.5kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g CA:4.5mg Paprikás csirkecomb (7;) EN:299.8kcal ZS:20.1g TZS:6.5g SZH:9.4g CK:3.2g FH:18.2g SÓ:1.9g CA:24.7mg Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	Reszelttészta leves (6;) EN:127.5kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:17.9g CK:3.2g FH:2.4g SÓ:1.8g CA:0.0mg Füstölt-főtt tarja kocka EN:208.8kcal ZS:16.0g TZS:6.4g SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g Szárazbab főzelék (1;7;) EN:365.8kcal ZS:12.2g TZS:3.1g SZH:40.3g CK:7.9g FH:15.9g SÓ:1.7g CA:33.0mg	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:264.5kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:49.1g CK:41.3g FH:2.9g SÓ:0.0g CA:49.5mg Sertéshúsos rakott burgonya (7;12;) EN:445.0kcal ZS:11.7g TZS:2.7g SZH:55.2g CK:1.2g FH:22.5g SÓ:1.8g CA:36.3mg	Árpagyöngyleves (1;9;) EN:60.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:7.6g CK:0.1g FH:0.9g SÓ:1.6g Sertés sült EN:206.6kcal ZS:12.3g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:22.5g SÓ:0.9g CA:0.0mg Finomfőzelék (1;7;) EN:280.3kcal ZS:6.4g TZS:1.4g SZH:46.7g CK:21.0g FH:8.0g SÓ:1.7g CA:96.0mg	Köménymag leves (1;) EN:74.9kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:3.6g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:1.5g CA:0.0mg Pirított zsemlekocka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g Panírozott halrúd (1;4;) EN:527.2kcal ZS:40.3g TZS:4.2g SZH:25.1g CK:0.8g FH:14.5g SÓ:0.8g Petrezselymes rizs EN:480.9kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:87.3g FH:10.5g SÓ:1.0g Csiki mártás (3;7;10;) EN:79.6kcal ZS:4.3g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:7.6g FH:1.3g SÓ:0.2g CA:0.0mg	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:44.0mg Sajttal töltött pulyka érme (1;6;7;) EN:512.9kcal ZS:36.6g TZS:6.9g SZH:25.4g CK:1.2g FH:15.6g SÓ:2.6g Petrezselymes burgonya (12;) EN:312.9kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:218.0kcal ZS:10.8g TZS:1.9g SZH:13.8g CK:1.2g FH:13.7g SÓ:1.8g CA:0.0mg Csőben sült zöldségek (1;7;) EN:512.9kcal ZS:17.7g TZS:9.9g SZH:68.8g CK:5.2g FH:20.9g SÓ:1.7g CA:152.0mg