



	Hétfő 11.17	Kedd 11.18	Szerda 11.19	Csütörtök 11.20	Péntek 11.21
Ebéd	Legényfogó leves (1;7;) EN:180.0kcal ZS:6.7g TZS:2.1g SZH:14.8g CK:0.6g FH:14.2g SÓ:1.8g CA:0.0mg Tejben dara (1;7;) EN:321.8kcal ZS:4.8g TZS:3.2g SZH:56.4g CK:29.9g FH:13.1g SÓ:0.3g CA:360.0mg Kakaó szórat EN:122.3kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:27.4g CK:27.0g FH:0.7g SÓ:0.1g félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Reszelttészta leves zellermentes (1;) EN:112.7kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:19.1g CK:3.1g FH:3.3g SÓ:1.2g Sertés pörkölt EN:176.5kcal ZS:10.6g TZS:2.2g SZH:2.4g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g CA:0.0mg Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:181.6kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:24.8g CK:0.0g FH:8.2g SÓ:1.1g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Tejfölös karfiolleves (1;3;7;9;) EN:117.1kcal ZS:6.8g TZS:2.3g SZH:9.7g CK:1.9g FH:3.6g SÓ:0.9g CA:27.0mg Pásztor tarhonya sertés (1;12;) EN:695.9kcal ZS:27.9g TZS:8.7g SZH:75.3g CK:2.8g FH:32.0g SÓ:2.4g teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1;) EN:96.0kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.8g SÓ:0.6g Amerikai káposzta saláta (7;) EN:73.5kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:7.3g CK:1.9g FH:1.8g SÓ:1.5g CA:21.6mg	Daragaluska leves (1;3;9;) EN:151.0kcal ZS:6.4g TZS:0.9g SZH:18.6g CK:1.2g FH:4.4g SÓ:0.0g Sertés vagdalt (1;3;) EN:535.7kcal ZS:36.0g TZS:7.9g SZH:31.5g CK:0.5g FH:20.5g SÓ:1.5g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:400.2kcal ZS:11.6g TZS:3.1g SZH:47.8g CK:14.7g FH:20.9g SÓ:0.9g CA:189.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:212.7kcal ZS:4.2g TZS:3.4g SZH:39.3g CK:25.8g FH:2.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg Rakott burgonya (3;7;12;) EN:372.2kcal ZS:14.0g TZS:4.9g SZH:46.7g CK:0.6g FH:9.2g SÓ:0.2g CA:29.7mg Almás-céklasaláta EN:28.3kcal ZS:0.1g SZH:6.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.1g