

	Hétfő 11.17	Kedd 11.18	Szerda 11.19	Csütörtök 11.20	Péntek 11.21	Szombat 11.22	Vasárnap 11.23
Reggeli	Gyümölcs tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Meggyes tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Gyümölcs tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Gyümölcs tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Kakaó (7;) EN:206.2kcal ZS:8.6g TZS:6.1g SZH:22.1g CK:22.0g FH:10.1g SÓ:0.3g
	Magyaros vajkrém (7;) EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g	Főtt sertésvirsl EN:254.4kcal ZS:20.4g TZS:9.2g SZH:3.4g FH:14.4g SÓ:2.5g	Sárgabarack extradzsem EN:60.8kcal SZH:14.5g CK:12.8g	Lapka sajt (7;) EN:91.1kcal ZS:5.6g TZS:3.8g SZH:3.0g CK:3.0g FH:7.1g SÓ:0.9g	Májusi csemege (6;) EN:115.0kcal ZS:10.0g TZS:5.0g SZH:0.8g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:1.2g	Bundás kenyér (1;3;) EN:406.8kcal ZS:16.4g TZS:2.1g SZH:53.7g CK:1.8g FH:11.0g SÓ:1.2g	Paprikás csemege szalámi EN:286.2kcal ZS:26.4g TZS:10.2g SZH:0.8g CK:0.5g FH:11.4g SÓ:2.3g
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Stangli (1;6;7;13;) EN:291.0kcal ZS:12.2g SZH:37.5g FH:5.6g SÓ:0.8g	Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SÓ:0.1g	Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SÓ:0.1g	Teavaj (7;) EN:144.6kcal ZS:16.0g TZS:10.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g		Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SÓ:0.1g
	Paradicsom EN:13.8kcal ZS:0.1g SZH:2.4g FH:0.6g	Mustár (10;) EN:22.3kcal ZS:1.6g TZS:0.1g SZH:0.9g CK:0.9g FH:0.7g SÓ:0.5g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Vizes zsemle (1;) EN:337.0kcal ZS:8.5g SZH:52.9g FH:10.2g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
							Paradicsom EN:13.8kcal ZS:0.1g SZH:2.4g FH:0.6g
Tízórai	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Banán EN:105.0kcal SZH:24.2g FH:1.3g	Mandarin EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Lekváros bukta (1;3;6;7;) EN:307.2kcal ZS:7.2g TZS:3.0g SZH:55.9g CK:15.1g FH:7.4g SÓ:0.5g	Réteges barackos joghurt (7;) EN:165.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:28.3g CK:27.2g FH:5.3g SÓ:0.0g	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g
Ebéd	Csontleves EN:113.9kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:6.4g CK:2.8g FH:2.2g SÓ:0.5g	Fokhagyma krémleves (1;7;) EN:138.7kcal ZS:9.2g TZS:1.9g SZH:9.7g CK:5.0g FH:4.3g SÓ:0.4g	Pirított tésztaleves (1;9;12;) EN:209.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:28.1g CK:2.4g FH:4.6g SÓ:0.7g	Tojásleves (1;3;) EN:121.0kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:7.3g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.5g	Kolbászos bableves (3;12;) EN:342.8kcal ZS:15.0g TZS:3.0g SZH:30.5g CK:1.6g FH:16.0g SÓ:1.1g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:237.8kcal ZS:10.9g TZS:2.2g SZH:17.2g CK:0.0g FH:16.0g SÓ:0.7g	Meggyleves (1;7;) EN:274.7kcal ZS:3.0g TZS:2.1g SZH:54.9g CK:45.2g FH:5.6g SÓ:0.4g
	Levesbetét tészta (1;) EN:95.1kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.1g	Pirított zsemlekocka (1;) EN:81.6kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:16.6g CK:0.8g FH:2.7g SÓ:0.1g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Bácskai rizseshús EN:572.3kcal ZS:17.7g TZS:3.3g SZH:73.1g CK:0.2g FH:29.2g SÓ:0.6g	Dejő szórát (1;) EN:216.4kcal ZS:7.5g TZS:0.6g SZH:29.3g CK:20.5g FH:6.6g	Túrós csusza (1;7;) EN:633.8kcal ZS:24.1g TZS:7.4g SZH:80.8g CK:5.5g FH:20.6g SÓ:1.1g	Csülök Pékné módra (12;) EN:643.5kcal ZS:34.6g TZS:10.7g SZH:53.2g CK:0.0g FH:23.2g SÓ:1.8g
	Fasírt golyó (1;6;) EN:334.5kcal ZS:26.0g TZS:3.8g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g	Ananászos csirkeragu (1;7;) EN:225.2kcal ZS:12.1g TZS:2.2g SZH:10.3g CK:5.8g FH:18.2g SÓ:0.9g	Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:493.3kcal ZS:16.7g TZS:5.0g SZH:56.4g CK:5.9g FH:21.7g SÓ:0.5g	Csalamádé * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Hosszúmetélt tészta (1;) EN:433.0kcal ZS:8.5g TZS:1.5g SZH:74.0g CK:2.8g FH:13.0g SÓ:0.6g	Tejföl öntet (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.1g	Ecetes almapirika (10;12;) EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:1.6g
	Paradicsomos káposzta (1;) EN:230.1kcal ZS:8.2g TZS:0.8g SZH:31.6g CK:10.0g FH:5.9g SÓ:0.7g	Rizs köret EN:482.2kcal ZS:5.9g TZS:0.7g SZH:96.9g FH:11.6g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Menü süti (1;6;7;) EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		Mandarin EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g				
Ebéd B	Húsos zöldborsóleves (1;3;) EN:303.5kcal ZS:12.1g TZS:2.5g SZH:21.6g CK:0.0g FH:23.6g SÓ:0.7g	Daragaluska leves (1;3;) EN:205.0kcal ZS:12.0g TZS:2.5g SZH:15.6g CK:3.0g FH:8.0g SÓ:0.7g	Karfiolleves (1;) EN:167.1kcal ZS:9.9g TZS:1.0g SZH:14.7g CK:0.4g FH:4.7g SÓ:0.7g	Reszelttészta leves (1;) EN:162.2kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:20.8g CK:4.4g FH:3.8g SÓ:0.7g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:190.2kcal ZS:13.3g TZS:4.1g SZH:14.4g CK:0.8g FH:3.0g SÓ:0.9g	Meggyleves (1;7;) EN:274.7kcal ZS:3.0g TZS:2.1g SZH:54.9g CK:45.2g FH:5.6g SÓ:0.4g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:237.8kcal ZS:10.9g TZS:2.2g SZH:17.2g CK:0.0g FH:16.0g SÓ:0.7g

	Hétfő 11.17	Kedd 11.18	Szerda 11.19	Csütörtök 11.20	Péntek 11.21	Szombat 11.22	Vasárnap 11.23
Ebéd B	Tejben dara (1;7;) EN:501.6kcal ZS:6.1g TZS:3.9g SZH:91.2g CK:25.5g FH:20.0g SÓ:0.3g	Sertéspörkölt EN:220.1kcal ZS:12.6g TZS:2.6g SZH:4.4g CK:0.4g FH:20.2g SÓ:0.8g	Tejszínes-halás penne (1;4;7;) EN:723.9kcal ZS:31.1g TZS:15.3g SZH:72.9g CK:8.6g FH:34.5g SÓ:1.0g	Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g	Csülök Pékné módra (12;) EN:643.5kcal ZS:34.6g TZS:10.7g SZH:53.2g CK:0.0g FH:23.2g SÓ:1.8g	Túrós csusza (1;7;) EN:633.8kcal ZS:24.1g TZS:7.4g SZH:80.8g CK:5.5g FH:20.6g SÓ:1.1g
	Kakaó szórat EN:154.4kcal ZS:2.7g TZS:1.7g SZH:27.7g CK:25.3g FH:2.9g SÓ:0.2g	Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:243.3kcal ZS:8.2g TZS:0.9g SZH:30.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.7g	Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	Parajfőzelék (1;7;) EN:196.6kcal ZS:6.6g TZS:1.8g SZH:22.8g CK:6.0g FH:9.1g SÓ:1.3g	Panírozott csirkemell (1;) EN:250.1kcal ZS:14.5g TZS:1.6g SZH:18.0g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:1.4g	Ecetes almapiprika (10;12;) EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:1.6g	Tejföl öntet (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.1g
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:183.8kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:23.0g FH:3.1g SÓ:0.3g	Burgonyapüré (7;12;) EN:306.5kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:50.1g CK:4.1g FH:8.9g SÓ:0.9g		Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
Uzsonna	Habos puding (1;7;) EN:186.0kcal ZS:4.8g TZS:3.2g SZH:32.8g CK:26.0g FH:2.4g SÓ:0.1g	Háztartási keksz (1;12;) EN:80.2kcal ZS:1.2g TZS:0.5g SZH:15.2g CK:3.7g FH:1.8g SÓ:0.2g	Kakaós csiga (1;3;6;13;) EN:199.4kcal ZS:8.6g TZS:4.0g SZH:31.5g CK:11.5g FH:3.8g SÓ:0.2g	Cseresznyés croissant (1;3;6;7;) EN:204.0kcal ZS:8.5g TZS:3.8g SZH:27.0g CK:10.5g FH:3.3g SÓ:0.3g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g	Mandarin EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g	Almás rétes (1;3;6;7;) EN:373.0kcal ZS:15.9g TZS:7.2g SZH:59.8g CK:25.2g FH:6.0g SÓ:0.1g
Vacsora	Málna tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Gyümölcs tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Meggyes tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Málna tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Málna tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Meggyes tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Barackos tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	Mátrai csemege szalámi EN:240.0kcal ZS:22.5g TZS:9.5g SZH:102.7g CK:0.2g FH:9.0g SÓ:1.4g	Mákos guba (1;7;) EN:580.9kcal ZS:8.9g TZS:2.9g SZH:102.7g CK:23.3g FH:19.6g SÓ:2.3g	Szendvicskrém (7;) EN:116.8kcal ZS:12.0g TZS:7.6g SZH:1.2g CK:1.1g FH:1.0g SÓ:0.4g	Tojásos galuska (1;3;7;) EN:436.2kcal ZS:8.9g TZS:1.8g SZH:68.0g CK:3.7g FH:17.5g SÓ:2.8g	Sertés párizsi EN:115.0kcal ZS:10.0g TZS:4.0g SZH:1.3g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:1.0g	Tepertőkrém (7;) EN:276.5kcal ZS:28.0g TZS:11.9g SZH:0.4g CK:0.3g FH:3.9g SÓ:0.1g	Löncshús EN:90.0kcal ZS:7.0g TZS:2.9g SZH:0.7g CK:0.5g FH:6.0g SÓ:1.2g
	Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SÓ:0.1g	Vaníliaöntet (1;7;) EN:96.7kcal ZS:2.3g TZS:1.5g SZH:13.8g CK:8.5g FH:5.4g SÓ:0.1g	Olasz felvágott EN:118.0kcal ZS:10.0g TZS:3.8g SZH:1.1g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:1.1g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SÓ:0.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SÓ:0.1g
	Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g		Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g
			Zöldhagyma EN:1.5kcal ZS:0.0g SZH:0.0g FH:0.1g		Kígyóuborka EN:7.2kcal ZS:0.1g SZH:1.0g FH:0.6g		Jégcsapretek EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.2g FH:1.2g