



	Hétfő 11.24	Kedd 11.25	Szerda 11.26	Csütörtök 11.27	Péntek 11.28
Ebéd	Sertés raguleves (1;9;) EN:193.1kcal ZS:6.8g TZS:1.5g SZH:15.1g CK:1.4g FH:15.9g SÓ:1.7g Gránátos kocka (1;12;) EN:503.9kcal ZS:6.7g TZS:0.9g SZH:91.6g CK:2.5g FH:14.2g SÓ:1.1g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1;) EN:96.0kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.8g SÓ:0.6g	Pirított tésztaleves (1;9;12;) EN:163.9kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:2.0g FH:3.0g SÓ:1.2g Sertés vagdalt (1;3;) EN:535.7kcal ZS:36.0g TZS:7.9g SZH:31.5g CK:0.5g FH:20.5g SÓ:1.5g Sárgaborsó főzelék (1;) EN:374.7kcal ZS:7.8g TZS:0.8g SZH:53.7g CK:4.6g FH:20.7g SÓ:0.0g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Tojásleves (1;3;) EN:59.8kcal ZS:4.3g TZS:0.7g SZH:3.3g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:1.1g CA:0.0mg Rántott pulykamell (1;3;6;7;) EN:444.0kcal ZS:27.2g TZS:3.4g SZH:22.3g CK:1.0g FH:26.7g SÓ:2.1g CA:10.9mg Hagymás törtburgonya (12;) EN:283.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:51.5g FH:7.0g SÓ:1.0g Házi káposztasaláta (12;) EN:25.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.4g CK:2.0g FH:1.1g SÓ:2.1g CA:0.0mg	Zöldborsókrémleves (7;) EN:152.1kcal ZS:6.7g TZS:1.5g SZH:16.6g CK:3.2g FH:7.3g SÓ:1.1g CA:15.0mg Pirított tökmag EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g Üstös káposzta (7;) EN:563.2kcal ZS:34.0g TZS:13.8g SZH:42.0g CK:4.4g FH:22.1g SÓ:0.7g CA:60.0mg teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1;) EN:96.0kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.8g SÓ:0.6g	Paradicsomleves (1;9;) EN:178.1kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:31.0g CK:5.4g FH:5.1g SÓ:0.9g Kolbászos rizses lecsó EN:706.0kcal ZS:35.5g TZS:13.2g SZH:79.5g CK:0.1g FH:17.5g SÓ:4.5g CA:0.0mg Csalamádé (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.6g FH:0.6g