



	Hétfő 12.01	Kedd 12.02	Szerda 12.03	Csütörtök 12.04	Péntek 12.05
Ebéd	Sertés gulyásleves (1;9;12;) EN:306.6kcal ZS:19.6g TZS:5.2g SZH:15.5g CK:1.3g FH:15.1g SÓ:1.5g CA:0.0mg Túrós táska (1;6;7;) EN:350.0kcal ZS:15.0g TZS:7.6g SZH:50.0g CK:16.0g FH:5.7g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g SZH:11.9g FH:0.7g	Májgaluska leves (1;3;9;) EN:147.3kcal ZS:2.7g TZS:0.8g SZH:18.7g CK:4.1g FH:10.8g SÓ:0.3g CA:0.0mg Főtt tojás (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Lencsefőzelék (1;7;10;12;) EN:469.5kcal ZS:12.7g TZS:3.4g SZH:57.8g CK:4.3g FH:23.0g SÓ:1.5g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g	Tavaszi rizsleves (9;) EN:145.9kcal ZS:3.2g TZS:0.4g SZH:24.3g CK:0.0g FH:2.1g SÓ:1.4g CA:0.0mg Rántott halszelet (1;3;4;) EN:442.9kcal ZS:28.4g TZS:4.0g SZH:25.3g CK:0.2g FH:20.1g SÓ:1.9g Petrezselymes burgonya (12;) EN:398.0kcal ZS:12.6g TZS:5.6g SZH:57.2g FH:7.8g SÓ:1.2g Tartármártás (3;7;10;) EN:237.1kcal ZS:20.5g TZS:4.9g SZH:9.6g CK:8.2g FH:1.6g SÓ:1.5g CA:48.0mg	Magyaros karalábé leves (1;12;) EN:68.9kcal ZS:2.0g TZS:0.2g SZH:10.2g CK:1.2g FH:2.2g SÓ:0.2g Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g Sertés pörkölt EN:176.5kcal ZS:10.6g TZS:2.2g SZH:2.4g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.1g CA:0.0mg Tökfőzelék (1;7;) EN:185.8kcal ZS:7.6g TZS:3.5g SZH:25.1g CK:5.1g FH:4.0g SÓ:1.0g CA:0.0mg félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:106.3kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:20.7g CK:0.4g FH:3.8g SÓ:0.0g	Csontleves tésztával (1;9;) EN:103.2kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.4g CK:4.1g FH:4.2g SÓ:2.8g CA:0.0mg Bácskai bulgur (sertés) (1;) EN:608.3kcal ZS:19.4g TZS:3.2g SZH:72.5g CK:10.0g FH:33.9g SÓ:1.5g Csalamádé (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.6g FH:0.6g