

	Hétfő 11.17	Kedd 11.18	Szerda 11.19	Csütörtök 11.20	Péntek 11.21
Ebéd	Zöldborsóleves (1;3;) EN:173.3kcal ZS:3.5g TZS:0.5g SZH:23.9g CK:5.4g FH:8.9g SÓ:1.2g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:655.1kcal ZS:20.5g TZS:5.7g SZH:90.1g CK:9.3g FH:27.7g SÓ:1.7g CA:0.0mg Reszelt sajt (1;7;) EN:72.9kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:3.2g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.4g CA:130.0mg fehér kenyér (1;6;) EN:36.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.2g FH:1.3g SÓ:0.2g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:250.6kcal ZS:8.5g TZS:4.6g SZH:39.2g CK:29.4g FH:2.8g SÓ:0.7g CA:49.5mg Rántott sertésszelet naprafórómagos bundában (1;3;) EN:591.3kcal ZS:38.1g TZS:6.9g SZH:32.2g CK:0.3g FH:28.2g SÓ:2.2g Petrezselymes burgonya (7;) EN:256.5kcal ZS:2.3g TZS:0.8g SZH:47.4g FH:6.5g SÓ:1.4g Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:50.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:9.8g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g	Hamis gulyásleves (1;3;9;) EN:231.8kcal ZS:10.6g TZS:1.1g SZH:26.5g CK:1.8g FH:4.0g SÓ:0.9g CA:0.0mg Sertés sült EN:173.1kcal ZS:10.4g TZS:2.7g SZH:0.1g CK:0.0g FH:19.8g SÓ:0.2g CA:0.0mg Sárgaborsó főzelék (1;) EN:392.3kcal ZS:9.0g TZS:0.9g SZH:55.0g CK:4.6g FH:20.8g SÓ:0.5g CA:0.0mg Túró desszert (6;7;) EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Halgaluska leves (1;3;4;9;) EN:384.9kcal ZS:10.2g TZS:2.8g SZH:43.3g CK:1.3g FH:24.6g SÓ:0.9g Tejberizs (7;) EN:441.4kcal ZS:4.0g TZS:2.6g SZH:87.5g CK:26.2g FH:14.8g SÓ:1.0g CA:300.0mg Kakaó szórat EN:81.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:19.8g CK:19.8g FH:0.1g SÓ:0.0g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g	Paradicsomleves (1;3;9;) EN:319.0kcal ZS:8.0g TZS:0.9g SZH:47.2g CK:23.8g FH:4.6g SÓ:1.6g Zöldséges szárnyas bulgur (1;3;7;9;10;) EN:578.6kcal ZS:14.4g TZS:2.3g SZH:74.2g CK:12.4g FH:37.0g SÓ:0.8g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g alma EN:17.5kcal ZS:0.2g SZH:3.5g FH:0.2g