

GasztViTál	Hétfő 12.01	Kedd 12.02	Szerda 12.03	Csütörtök 12.04	Péntek 12.05
Ebéd A	Csontleves* (eperlevél) Alk. (1;3;) EN:133.7kcal ZS:2.3g TZS:0.5g SZH:22.4g CK:2.6g FH:5.2g SÓ:1.6g Édes-savanyú csirkeragu (1;6;9;) EN:536.2kcal ZS:31.9g TZS:4.4g SZH:38.3g CK:16.2g FH:21.7g SÓ:3.3g Párolt rizsköret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tarhonyaleves/* (1;) EN:239.6kcal ZS:7.2g TZS:1.4g SZH:35.5g CK:1.0g FH:5.5g SÓ:1.6g Töltött káposzta (1;3;7;12;) EN:436.9kcal ZS:29.8g TZS:12.6g SZH:23.5g CK:2.6g FH:17.4g SÓ:3.4g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Favágó leves (1;3;7;) EN:367.4kcal ZS:17.9g TZS:7.8g SZH:22.2g CK:2.0g FH:27.0g SÓ:1.7g Vadas sertéssült (7;9;10;) EN:297.2kcal ZS:12.0g TZS:5.3g SZH:14.1g CK:11.2g FH:29.9g SÓ:1.8g Zsemlegombóc (1;3;6;) EN:383.8kcal ZS:11.3g TZS:1.7g SZH:58.5g CK:0.6g FH:10.2g SÓ:1.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sütőtök krémleves* (1;7;) EN:337.3kcal ZS:13.6g TZS:4.1g SZH:41.6g CK:18.5g FH:9.9g SÓ:1.6g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Milánói sertésszelet* Alk (1;3;7;) EN:1239.4kcal ZS:72.0g TZS:16.1g SZH:96.4g CK:16.2g FH:50.5g SÓ:2.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Magyaros gombaleves/* (1;3;7;) EN:205.5kcal ZS:9.0g TZS:2.8g SZH:20.8g CK:0.9g FH:8.9g SÓ:1.6g Kárpáti borzaska (1;3;7;) EN:1173.7kcal ZS:81.3g TZS:19.0g SZH:63.4g CK:0.9g FH:44.6g SÓ:2.3g Rizi-bizi *borsó*/Alk./ EN:362.7kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:61.1g FH:9.7g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Napi összesítés	EN: 1177.8 kcal; ZS: 39.5 g; TZS: 5.6 g; SZH: 162.2 g; CK: 19.5 g; FH: 40.5 g; SÓ: 7.1 g;	EN: 796.9 kcal; ZS: 37.4 g; TZS: 14.1 g; SZH: 83.0 g; CK: 4.4 g; FH: 27.3 g; SÓ: 5.8 g;	EN: 1168.9 kcal; ZS: 41.8 g; TZS: 15.0 g; SZH: 118.8 g; CK: 14.7 g; FH: 71.5 g; SÓ: 6.2 g;	EN: 1751.3 kcal; ZS: 90.6 g; TZS: 21.2 g; SZH: 163.8 g; CK: 35.6 g; FH: 67.2 g; SÓ: 5.1 g;	EN: 1862.4 kcal; ZS: 99.5 g; TZS: 22.8 g; SZH: 169.3 g; CK: 2.6 g; FH: 67.5 g; SÓ: 6.2 g;

GasztViTál	Hétfő 12.01	Kedd 12.02	Szerda 12.03	Csütörtök 12.04	Péntek 12.05
Ebéd B	Húsgaluska leves * (1;3;) EN:263.0kcal ZS:15.6g TZS:4.7g SZH:16.3g CK:1.4g FH:13.8g SÓ:1.6g Rántott sajt (Trap) Alk (1;3;7;) EN:780.1kcal ZS:64.4g TZS:21.3g SZH:16.7g CK:0.1g FH:33.9g SÓ:2.5g Sült burgonya (280g)* EN:584.7kcal ZS:36.0g TZS:7.2g SZH:54.6g CK:1.1g FH:5.6g SÓ:1.8g Tartármártás (3;7;10;) EN:243.0kcal ZS:22.0g TZS:8.0g SZH:7.6g CK:6.5g FH:1.8g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zöldborsóleves* eperlevéllel (1;3;) EN:217.6kcal ZS:6.7g TZS:1.0g SZH:24.9g CK:1.0g FH:11.3g SÓ:1.6g Búbos csirkemell (máj) (7;) EN:313.0kcal ZS:11.9g TZS:6.1g SZH:3.2g CK:0.0g FH:45.8g SÓ:2.3g Burgonyapüre (280 g) (7;) EN:448.9kcal ZS:10.5g TZS:5.3g SZH:69.4g CK:5.0g FH:12.1g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Favágó leves (1;3;7;) EN:367.4kcal ZS:17.9g TZS:7.8g SZH:22.2g CK:2.0g FH:27.0g SÓ:1.7g Lasagne (sertéshússal) (1;7;) EN:746.0kcal ZS:36.8g TZS:15.0g SZH:63.7g CK:18.1g FH:38.9g SÓ:5.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Zöldbableves* (kapros) házi gal. Alk. (1;3;7;) EN:265.4kcal ZS:15.8g TZS:5.2g SZH:23.5g CK:5.2g FH:5.4g SÓ:1.5g Rántott camembert (1;3;7;) EN:930.9kcal ZS:64.1g TZS:16.1g SZH:53.6g CK:1.6g FH:33.9g SÓ:2.7g Burgonyakrokett *(200 g) (1;3;) EN:821.4kcal ZS:57.2g TZS:6.0g SZH:87.2g FH:8.0g SÓ:24.0g Áfonya öntet (7;) EN:99.9kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:21.2g CK:19.2g FH:0.7g SÓ:0.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Csontleves (finom metélt) Alk. (1;) EN:114.9kcal ZS:2.4g TZS:0.5g SZH:18.5g CK:1.6g FH:4.5g SÓ:1.5g Pásztortarhonya (kolbász) (1;) EN:862.5kcal ZS:35.3g TZS:11.6g SZH:99.7g CK:2.9g FH:31.3g SÓ:2.6g Savanyított ecetes almapaprika (vödrös) 0,08 KG (10;12;) EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Napi összesítés	EN: 1991.3 kcal; ZS: 138.5 g; TZS: 41.4 g; SZH: 119.2 g; CK: 10.0 g; FH: 59.4 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 1099.9 kcal; ZS: 29.5 g; TZS: 12.4 g; SZH: 121.5 g; CK: 6.9 g; FH: 73.5 g; SÓ: 6.3 g;	EN: 1233.9 kcal; ZS: 55.3 g; TZS: 22.9 g; SZH: 109.9 g; CK: 20.9 g; FH: 70.3 g; SÓ: 7.5 g;	EN: 2238.1 kcal; ZS: 138.7 g; TZS: 28.0 g; SZH: 209.4 g; CK: 26.7 g; FH: 52.3 g; SÓ: 28.9 g;	EN: 1113.8 kcal; ZS: 38.3 g; TZS: 12.2 g; SZH: 144.6 g; CK: 6.1 g; FH: 41.0 g; SÓ: 6.5 g;