

	Hétfő 12.01	Kedd 12.02	Szerda 12.03	Csütörtök 12.04	Péntek 12.05
Ebéd	Karfiolkrémleves galuskával (1;3;7;) EN:342.9kcal ZS:13.3g TZS:5.1g SZH:35.9g CK:4.7g FH:17.0g SÓ:1.5g Zöldborsós sertésragu (1;) EN:296.2kcal ZS:19.2g TZS:3.8g SZH:10.1g CK:0.0g FH:18.5g SÓ:1.8g Rizs köret EN:426.2kcal ZS:5.4g TZS:0.7g SZH:85.3g FH:10.2g SÓ:1.5g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Lebbencs leves (1;3;7;9;10;) EN:233.8kcal ZS:10.0g TZS:1.7g SZH:30.6g CK:1.1g FH:4.3g SÓ:2.0g Halasvagdalt egyben sütve (1;3;4;6;) EN:231.1kcal ZS:13.4g TZS:4.0g SZH:12.1g CK:0.3g FH:14.9g SÓ:4.0g Tört burgonya (7;) EN:282.7kcal ZS:6.8g TZS:1.7g SZH:43.8g CK:1.5g FH:6.8g SÓ:1.4g Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Palócleves (sertés) (1;7;) EN:371.0kcal ZS:20.4g TZS:6.4g SZH:30.1g CK:1.4g FH:14.4g SÓ:1.0g Főtt tészta (1;) EN:415.2kcal ZS:10.5g TZS:1.7g SZH:66.6g CK:2.5g FH:11.7g SÓ:1.7g Mák szórat (6;) EN:82.0kcal SZH:20.0g CK:20.0g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g	Reszelttészta leves (1;3;9;) EN:142.8kcal ZS:3.2g TZS:0.4g SZH:22.4g CK:4.1g FH:4.4g SÓ:1.6g Fasírt golyó (1;6;) EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Szárazbab főzelék (1;7;) EN:400.2kcal ZS:12.0g TZS:3.2g SZH:55.4g CK:7.2g FH:16.0g SÓ:1.6g Túró desszert (6;7;) EN:106.5kcal ZS:5.3g TZS:4.5g SZH:11.7g CK:11.1g FH:2.9g SÓ:0.0g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Tejfölös karalábé leves (1;3;7;) EN:185.0kcal ZS:6.5g TZS:3.1g SZH:23.8g CK:7.0g FH:5.7g SÓ:0.4g Pincepörkölt (sertés) (1;) EN:619.1kcal ZS:23.2g TZS:6.3g SZH:70.7g CK:0.0g FH:24.1g SÓ:1.7g Házi káposztasaláta EN:62.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.2g CK:7.5g FH:1.6g SÓ:1.3g fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g